

2018

# 中部ろうさい 健康フェスタ

11月17日(土)

9:00～13:00

どなたでも  
参加自由  
参加無料

主催

独立行政法人労働者健康安全機構

中部ろうさい病院

# 健康フェスタ タイムテーブル

## 特設ステージ

9:05~9:20 【ミニ劇場】脳卒中を知ろう!!①

9:30~9:45 みんなでロコモ体操♪

9:55~10:10 【ミニ劇場】脳卒中を知ろう!!②

10:20~10:35 【ミニ劇場】脳卒中を知ろう!!③

10:50~11:30 スローリンパトレナージュ  
ゆっくりとした動作を組み合わせながら、  
むくみ改善など、カラダ作りに役立てよう。

12:00~13:00 職員コンサート

## 相談・測定コーナー

当院の看護師をはじめ、薬剤師や管理栄養士、  
検査技師やリハビリテーション技師など  
各分野の専門スタッフが参加します。

9:00~10:30 栄養相談・レシピ提供

9:00~13:00 お薬相談

↓  
↓  
↓  
↓  
↓

骨密度測定

体力測定・アドバイス

血圧測定

日常生活相談

## 体験・見学コーナー

当院で提供している食事や、  
いつもは触れない機械・装置を知るチャンス!!  
人数制限がありますので、ご希望の方はお早めに…

9:30~11:30 超音波で何が見えるか当ててみよう(先着12組24名)1組約10分

✓ 当日9:00より、先着順で各時間毎の整理券を配布します。

9:50~11:10 マンモグラフィ装置見学(先着順 1回6名・計4回開催)1回約20分

✓ 当日9:00より、先着順で各回毎の整理券を配布します。

9:00~12:00 ストレッチポールを使って背骨調整・筋膜リリース

カラダを整えて、より健康を目指そう。※動きやすい服装でお越しください。

✓ 数名ずつ、順次ご案内となります。

11:00~12:00 病院食試食会(先着20名)

✓ 当日10:00より、先着順で受付を開始します。

## お楽しみポイント 9:00~13:00

クイズで学ぶがんのこと

がんってなあに?

お子さんもクイズにチャレンジ

病院ではたらく人に変身!!!

病院の制服を着て写真を撮ろう

※撮影はお手持ちのスマートフォンや  
ご持参のカメラでお願いします。

似顔絵プレゼント

おかしつり

ヨーヨーすくい

スーパーボールすくい

名古屋港水族館から

カイオーとギンペーも登場!!

一緒に写真を撮ろう

【登場時間限定】

① 10:00~10:30

② 11:30~12:00



# 会場案内



## 中部ろうさい病院 外来棟 1階



※当院は救急病院のため、健康フェスタ開催時も救急診療を行っております。  
受診されている方がいる場合がありますので、救急外来付近へのお立ち寄りをご遠慮ください。  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



# 交通のご案内

独立行政法人労働者健康安全機構

中部ろうさい病院

〒455-8530 名古屋市港区港明1丁目10番6号

電話番号：052-652-5511(問合せ先：総務課)



お車でお越しの方は  
駐車券を院内へお持ちください。

電車でお越しの方  
金山駅より

名古屋市営地下鉄 名港線に乗車  
→港区役所駅下車、徒歩7分

バスでお越しの方

金山駅より金山25系統

野跡駅または港区役所行きに乗車  
→労災病院前下車、徒歩1分

## 【当院の理念】

納得・安心・そして未来へ

## 【基本方針】

- 1 医療の質の向上と安全管理の徹底
- 2 生命の尊厳の尊重と患者さん中心の医療
- 3 人間性豊かな医療人の育成と倫理的医療の遂行
- 4 地域社会との密な連携と信頼される病院の構築
- 5 災害・救急医療への積極的な貢献と勤労者に  
相応しい高度医療の提供