

# 糖尿病週間2018in中部ろうさい病院

日時：平成30年11月9日(金) 10:00~13:30

対象者：糖尿病について学びたい患者さんやご家族の方

【第1部】講演(10:00~11:20) 場所：中部ろうさい病院 2階講堂

担当者	内容
田中医師	糖尿病の眼の病気
佐藤検査技師	糖尿病合併症の検査
渡久川薬剤師	糖尿病の薬
平松看護師	糖尿病と足

【第2部】いきいき糖尿病バイキング教室(11:30~12:30)

募集人数：20名(先着順)(家族同伴も可能)

参加費：1人700円(同伴者も必要です)

場所：中部ろうさい病院 2階講堂

①適量を選び美味しく食べよう!!

②野菜をたっぷり選ぼう!!

バイキング参加希望者は裏面の参加申込書から事前に申込が必要です。

【第3部】測定(血糖・血圧)・健康相談・体操・クイズ(12:30~13:30)

場所：中部ろうさい病院 1階正面玄関

①いろいろな測定をして自分の体調を知ろう。(血糖・血圧・筋肉量)

②気になることを専門職に相談してみよう。(健康相談は整理券が必要※)

③クイズに答えて、血糖コントロールに役立てよう。(参加者には景品も)

④運動を通じて、皆でいい汗を流しましょう。



※整理券は当日受付で配布致します。

【持ち物】筆記用具、(必要な方のみ 昼用：飲み薬、インスリン)



問い合わせ：中部ろうさい病院  
バイキング教室：関口(栄養管理部)  
その他：鈴木(外来看護部)  
☎052-652-5511