

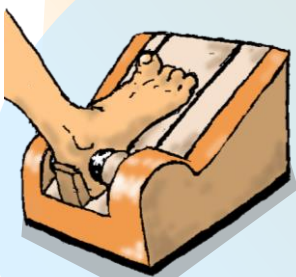
『健康チェック測定会』

開催してみませんか

Check Your Life

中部ろうさい病院治療就労両立支援センターは、働く人を応援しています。元気に働くために、定期的なカラダのチェックをおすすめします。

超音波骨密度測定



ALOKA AOS-100SA

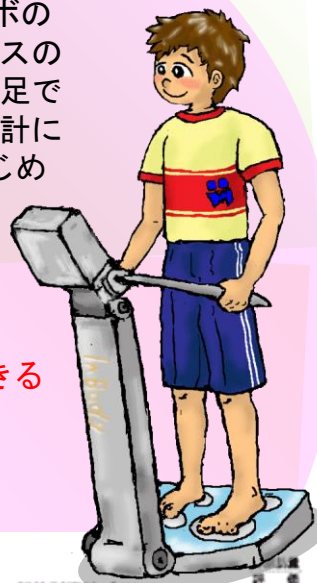
加齢とともに骨がもろくなる「骨粗鬆症」。まずは今の自分の骨の状態を確認しましょう。測定機器で踵を挟むだけ、所要時間は1分足らずの簡単な検査です。

(X線を使用しませんので、被ばくの心配はありません。)

出張測定会等のご用命承ります。

InBody (体組成分析)

わずか5分で、メタボの危険度や身体のバランスの弱点を判定します。裸足でハンドルのついた体重計にのるだけで、BMIをはじめ筋肉量や脂肪量、そのバランスなど20項目を測定できます。



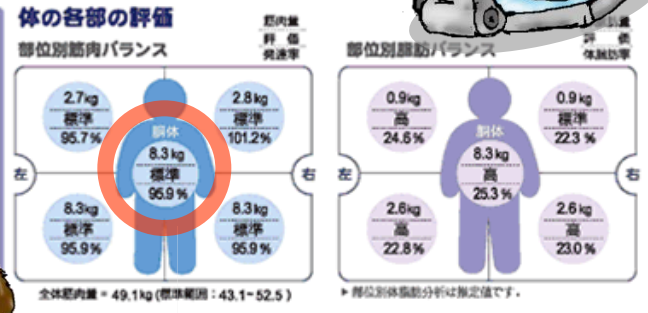
平成28年より
720機の貸出しができる
ようになりました。

あなたの体の構成

体成分分析	項目	値	標準
水分	37.5 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	33.7 - 41.1
タンパク質	10.3 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	9.0 - 11.0
ミネラル	3.40 kg	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	3.11 - 3.81
体脂肪	16.8 kg		

筋肉と脂肪の割合

項目	値	標準
体重	68.1 kg	
骨格筋量	29.0 kg	
体脂肪量	16.8 kg	



体力測定

誰にでも確実に起こる体力の衰え。体力低下はロコモティブ症候群やメタボをはじめ様々な病気の原因になります。筋力や柔軟性などの基礎的な項目から敏捷性や平衡性なども測定します。



測定後、各結果をご説明します。また結果に基づき、栄養・運動面などの観点からアドバイスさせていただきます。個人面談または講演形式でも可能です。

体験コースをご用意いたしました。一度実際に測定してみませんか？

チャレンジコースのご提案

健康度アップを目指した取り組みです。測定のみで終わらずその後のアクションが重要です。栄養管理・運動を継続的に実施していただき(スタッフによる定期的なフォローあり)、数カ月後に再度測定します。具体的な変化を知ることでの後のモチベーションも高まります。是非併せてご検討ください。

中部ろうさい病院 治療就労両立支援センター

-料金、お申し込み等につきましては裏面をご覧ください。-

各種測定	出張測定	計測および結果説明 (午後半日/貸出)	計測一式	超過料金	備考
		①健康チェック測定 (②+③) (30名まで)	47,500 円	1名 1,000 円	通常 (1検査) 1,000円
		②超音波骨密度測定 (30名まで)	28,500 円	1名 500 円	
		③ InBody 体成分分析 (30名まで)	28,500 円	1名 500 円	
		④ InBody 720測定会 (7日間貸出、結果用紙 60枚付) 最終日に結果説明と医療スタッフ講演を実施	47,500 円～	1日 5,000 円 1枚 30 円	
		⑤ 体力測定 全6項目 (20名まで)	47,500 円	2,000 円	個別指導付
		*筋力(握力) *筋持久力(上体おこし) *瞬発力(垂直とび) *敏しょう性(全身対応時間) *平衡性(閉眼片脚立位) *柔軟性(長座位体前屈) ※会場と人数等により実施項目はご相談のうえ、調整させていただきます。			
	※ 交通費、機器搬入費や保険料等が別途必要となる場合あり。御見積します。				
	体験	対象者：職場での出張測定を検討されているご担当者 (平日の午後に来院できる方) * InBody 体成分分析 } 1企業/団体 2名様まで無料で測定 * 超音波骨密度測定 } 予約制			
講師派遣	講演会・講習/研修会等の講師、指導員	60分まで	基本 90分	120分	
	① 医師	38,000 円	47,500 円	57,000 円	
	② 医師以外の専門スタッフ (産業看護師/管理栄養士/理学療法士)	19,000 円	28,500 円	38,000 円	
	※ 交通費は別途実費請求 (講師が随行者 (助手等) を必要とする場合は計2名分)				
その他	① 専門スタッフによる 生活・栄養・運動の個別指導 各1,000 円 ② 郵送による栄養指導 (1件/1人) 1,300 円 ※ ご希望により各種組合せ (測定+講演会、講演×2等) もできます。ご相談ください。				

▽▲▽▲▽ お申込みまたはお問合せには、こちらの用紙をご利用ください。 ▽▲▽▲▽

治療就労両立支援センター宛	連絡先	会社・団体名	TEL	
			FAX	
		部署/ 担当者	MAIL	
			様	
	内容	体験測定・出張測定・講師派遣	予定人数:	
			職種:	
			年齢層:	代 ~ 代
			男女比:	男 割:女 割
	日時	[年 月 ~ 年 月 (平日午後・その他)]		
	備考	★具体的な日時については、折り返し調整させていただきます。		

