



ぶっかけそば  
てんぷらとかき揚げ  
梅ジュレ和え  
ライチゼリー  
フルーツ各種

とうもろこし&枝豆ご飯  
ごまだれ冷しゃぶ  
カシューナッツ炒め  
澄まし汁  
フルーツインゼリー





ごはん  
エビフライ  
ゴーヤチャンプル  
ナスのみょうが和え  
けんちん汁  
一口いろいろ

サンドウィッチ  
きのこ炒め  
野菜サラダ  
豆乳スープ  
レモンティゼリー  
フルーツ各種





ビビンバ丼  
春巻き  
きゅうりとカニのポン酢和え  
わかめスープ  
フルーツ各種  
杏仁豆腐

ピザ  
鶏ハニーマスタード焼き  
野菜サラダ  
じゃがいものポタージュ  
コーヒーゼリー  
フルーツ各種





ごはん  
海老チリ  
きくらげの中華炒め  
バンバンジー  
中華スープ  
ゴマ団子

鮭ときゅうりのお寿司  
筑前煮  
豆腐カニあんかけ  
沢煮椀汁  
二色ゼリー  
フルーツ各種





ピラフ  
焼き野菜のマリネ  
鮭フライ  
コンソメスープ  
フルーツインゼリー  
フルーツ各種

ビビンバ丼  
餃子2ヶ  
サラダ  
中華スープ  
ヨーグルト  
フルーツ各種





ミニハンバーガー  
ポテト  
クリームスープ  
バーニャカウダ  
紅茶ゼリー  
フルーツ各種

ミートスパゲッティ  
ほうれん草と玉ねぎのキッシュ  
コンソメスープ  
サラダ  
フルーツ各種





海老チリ  
きくらげ炒り卵  
中華スープ  
棒棒鶏  
フルーツ各種

ピタサンド  
温野菜  
クラムチャウダー  
フルーツポンチ  
フルーツ各種





ぶっかけそば  
揚げ出し豆腐  
おすまし  
サラダ  
フルーツゼリー  
フルーツ各種

ピラフ  
サラダ  
コンソメスープ  
フィッシュフライ  
フルーツインゼリー  
フルーツ各種





ゴマ唐揚げ  
ごはん  
赤だし  
ほうれん草のピーナッツ和え  
ふろふき大根  
パウンドケーキ  
フルーツ各種

味噌煮込み風うどん  
天むす  
サラダ  
フルーツゼリー  
フルーツ各種



