

えんげしょうがい かくれた嚥下障害にご注意を

えんげしょうがい 1. 嚥下障害ってなに？

むせてしまったり、飲み込みにくく
食べることが困難になることです。



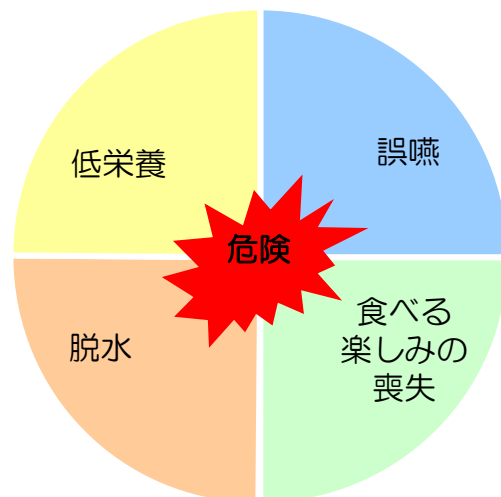
えんげしょうがい 2. 嚥下障害のサインとは

- 1) 嚥下障害かも知れない、こんな症状ありませんか？
 - (1) 体重の減少
食事に時間がかかり、食べる量が減る。
 - (2) むせる
気管に入りかかったとき
反射的にむせる。
 - (3) 弱い咳
気管に入りかかっている
食べ物が出せない。
 - (4) 飲み物が苦手になった
サラサラした液体は飲みにくくむせやすくなります。
 - (5) たんが出る
たんが増えるのは、気管に異物が残っている疑いがあります。
 - (6) 咽頭の違和感
のどの奥に食べ物がたまっている疑いがあります。



3. 嚥下障害を放っておくのは危険

飲み込みがしにくい状態が続いた場合は、十分に食べ物や飲み物が摂れないため、水分や栄養が不足してしまいます。また、水分や栄養が不足することで体力低下につながります。更に、食べ物が気管や肺に入ると、窒息や肺炎を起こすこともあるため、嚥下障害を放っておくことは大変危険です。



4. こんな症状がある方は、ご相談を

1) こんな症状がある方は、かかりつけの先生に相談ご相談してください。

- 痩せてきた
- 元気がない
- 固いものが噛みにくくなった
- 発熱を繰り返す
- 薬が飲み込みにくい
- よく咳をする



症状がない方も、次にある^{せつじょく}摂食・^{えんげしょうがい}嚥下障害の質問紙も確認してみましょう。一つでもAがある方は、「嚥下障害あり」Bだけいくつかあれば「嚥下障害の疑い」と判断することができます。質問紙をもってかかりつけの先生にご相談ください。

摂食・嚥下障害の質問紙

嚥下状態についての質問	A	B	C
肺炎と診断されたことがありますか	繰り返す	一度だけ	なし
やせてきましたか	明らかに	わずかに	なし
物が飲み込みにくいと感じることがありますか	よくある	ときどき	なし
食事中にむせることがありますか	よくある	ときどき	なし
お茶を飲むときにむせることがありますか	よくある	ときどき	なし
食事中や食後それ以外の時にのどがゴロゴロ（痰が絡んだ感じ）することがありますか	よくある	ときどき	なし
のどに食べ物が残る感じがすることがありますか	よくある	ときどき	なし
食べるのが遅くなりましたか	たいへん	わずかに	なし
硬いものが食べにくくなりましたか	たいへん	わずかに	なし
口から食べ物がこぼれることがありますか	たいへん	ときどき	なし
口の中に食べ物が残ることがありますか	よくある	ときどき	なし
食べ物や酸っぱい液が胃からのどに戻ってくるがありますか	よくある	ときどき	なし
胸に食べ物が残ったり、つまった感じがすることがありますか	よくある	ときどき	なし
夜、咳で寝られなかったり目覚めることがありますか	よくある	ときどき	なし
声がかすれてきましたか（ガラガラ声、かすれ声など）	たいへん	わずかに	なし