



中部ろうさい病院産婦人科では、妊娠期～産後・育児までを助産師が寄り添って援助しています。
より楽しいマタニティライフを、満足のいく出産を、笑顔あふれる子育てを応援します！！

【当院の個室の様子です】

※ダッフィーはいません



当院個室についている
アメニティです♡



当院でも「アドバンス助産師」が6名活躍しています。

（アドバンス助産師とは、「自立して助産ケアを提供できる助産師」として日本助産評価機構に認定されたベテラン助産師です）

NCPR（新生児蘇生に必要な知識と技術）A コース講習を産婦人科病棟全スタッフが受講済み！

NCPR インストラクター3名も活躍しております。

助産師としての確かな「技術」と「寄り添う心」で妊娠・出産・育児をサポートできるよう日々奮闘しています。





助産師が担当している業務内容です



助産師外来

妊娠中に起こるマイナートラブルや体重管理など
困っていることやわからないことを
一緒に解決していきましょう☆

＜中期助産師外来＞

対象：当院分娩予定の 20 週以降の妊婦さん

内容：妊婦健診、保健指導・相談

料金：公費券を使用します

時間：1 時間 完全予約制



＜後期助産師外来＞

対象：当院分娩予定の 34～36 週の妊婦さん

内容：バースプランの打ち合わせ

母乳育児に向けたおっぱいマッサージ

入院物品や準備について

料金：無料

時間：30 分 完全予約制

バースプランとは…

お産の時や入院中にどのように過ごしたいか、どんな産み方をしたいかを事前に
考えて計画することです☆

夫や家族と一緒に考えてみませんか？

母乳外来

対象：母乳育児中のママ

（当院出産でない方も可）

内容：授乳や育児相談、乳房トラブルの対応
赤ちゃんの体重測定、卒乳・断乳相談
おっぱいマッサージ

料金：当院出産の方

1 回 1100 円（2020 年 4 月現在）

他院出産の方

1 回 1650 円（2020 年 4 月現在）

時間：平日 14 時～16 時半

30 分～60 分程度

要予約。4 東病棟へお電話ください





産婦健康診査（２回）

対象：当院分娩後で名古屋市在住の方

内容：血圧測定、尿検査、心の健康チェック

赤ちゃんの体重測定、授乳・育児相談

料金：産婦健康診査公費券が使用できます

時間：第１回 退院１週間後 ４５分程度

担当助産師が４東病棟で実施します

第２回 一カ月健診

外来で実施します（医師・助産師）



前期母親学級

対象：当院で妊婦健診している１６週以降の妊婦さん

内容：妊娠期に必要な栄養を、食事バランスゴマを使用して一緒に学びましょう

時間：第一金曜日 １３：３０～１５：３０

要予約



中期母親学級

対象：当院で妊婦健診している１６週以降の妊婦さん

内容：マタニティブルーって何だろう？？

産後の生活をイメージしてみよう

おっぱいクイズ

時間：第三金曜日 １３：３０～１５：３０

要予約





後期母親学級

対象：当院分娩予定の 30～35 週の妊婦さん

内容：お産の流れ、入院中の持ち物

みんなで考えよう “安産のための ABC”

病棟案内（入院するお部屋・陣痛室・分娩室の見学）

* 分娩状況によってはできない場合もあります。

時間：第 2・4 金曜日 13:30～15:30

要予約

*** コロナ禍のため ZOOM にて開催中です☆**



両親学級

対象：当院分娩予定の夫立ち合い希望の方（30～35 週）

内容：お産の流れ…パートナーがサポートできることは？

妊婦模擬体験…妊婦さんてこんなに大変？！

赤ちゃん人形を使って抱っこ・オムツ交換をしてみよう

病棟案内（入院するお部屋・陣痛室・分娩室）

* 分娩状況によってはできない場合もあります

時間：第 1・3 土曜日 13:30～15:30

要予約



家族立ち合いも
応援しています☆



マタニティヨガ

対象：16 週以降の妊婦さん

* 医師の許可が必要です

料金：無料

時間：毎週火曜日 13:30～

要予約 婦人科外来で予約できます

当日は直接産婦人科外来待合へお越しください。





ベビーマッサージ 育児相談会

対象： 子育て中のママと赤ちゃん
（他院出産の方でも可）

第1・3月曜日-----生後2～6ヶ月頃の赤ちゃん

第2・4月曜日-----生後6～12ヶ月頃の赤ちゃん

日時：毎週月曜日

13:30～14:00 ベビーマッサージ

14:00～15:00 育児相談会

ママへのアロママッサージ（5分程度）

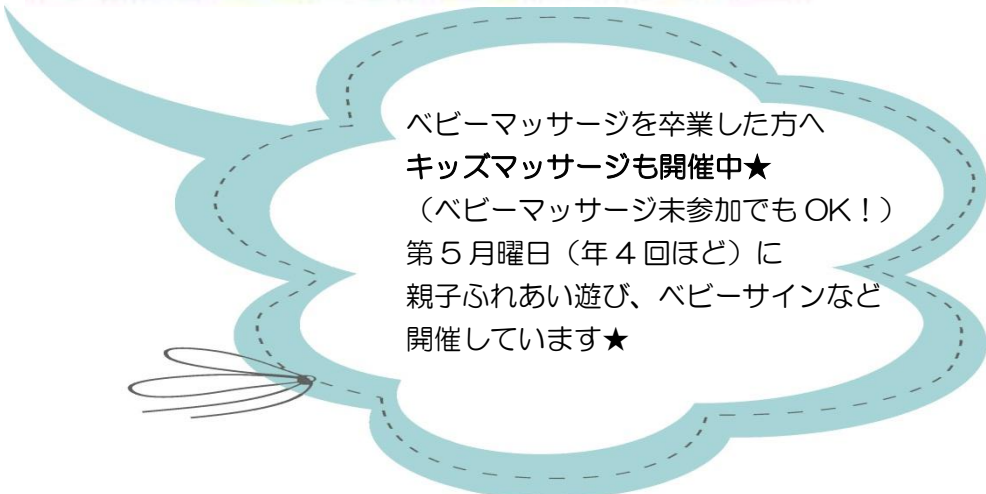
※第2月曜日は、テーマを決めて育児相談会をしています。

費用： オイル代 500円（2020年4月現在）

当院出産の方は初回のみ無料で体験できます★

要予約。4東病棟へお電話ください。

子育て中の助産師と一緒に参加しますので、気軽にお越しください★



ベビーマッサージを卒業した方へ
キッズマッサージも開催中★
（ベビーマッサージ未参加でもOK!）
第5月曜日（年4回ほど）に
親子ふれあい遊び、ベビーサインなど
開催しています★



産後ケア事業

当院は名古屋市委託の産後ケア事業対象病院です。

個室でママと赤ちゃんの生活を24時間体制で助産師がサポートします。

産後の授乳や赤ちゃんのお世話等に不安がある、入院は必要ではないが自分の体調がよくない、十分な家族サポートが受けられない等があればお住いの保健センターへ相談しましょう。

※利用には所得に応じて費用が発生します

※赤ちゃんに使用するミルク・哺乳瓶・オムツ・着替えはご持参いただきます。



我が家の出産体験記

お産後のママたちの率直な気持ちをつづってもらっています☆

予定の帝王切開でしたが、陣痛が起ってしまい、167日がいよいよ
早まることになってしまいました。37週5日だったのが、まさか起らない
「どうも思っていたが、お月曜の子は準備ができていたのしょう。
早く切にしたいなーと陣痛というサインを送っていました。
本来出産は自分が想像していた通りにはいかないなと思っていました。
手術は緊張しますが、先生、麻酔科の先生、助産師さん、
手術室ナースの皆さん、常に声をかけてくれ丁寧な対応を
してくれらるのどとても安心できますよ。
そして我が子の大きな泣き声と聞いた時が一番、ホッとします。
生まれてきてくれてありがとう！これからよろしくね。



妊娠初期からの要阻入院と妊娠糖尿病もあり、気持ち悪さと食事の難しさに
悩まされました。産後回復期からは多くの同僚に助けられて、産休まで働く
ことができました。
赤ちゃんが大きいこともあり、計画して産後分岐していましたが、産後から
出産時まで多くの先輩、後輩から励まされて、本当に安心して出産に臨む
ことができました。
夫と実母が立ち会い出産しました。母はたいてい人がいて、すごい産
んだね、と笑って言っていました。夫は産時に感動して話しかけてくれました。
赤ちゃんが元気に産まれたので、ホッとします。
母子ともに問題なく、子供への生活に幸せを感じています。
出産時のオアシスの歓声、とても感動しました！一生忘れません。
本当にありがとうございました。