

# 身近に潜む糖尿病！

～大人の5人に1人は糖尿病と言われています～

## 1.糖尿病とは

インスリンというホルモンの量が不足したり、働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなりすぎた状態(高血糖状態)が長く続く病気です。

## 2.糖尿病の原因

遺伝的体質+環境要因である(肥満、暴飲・暴食、運動不足、喫煙、ストレス、妊娠など)生活習慣です。

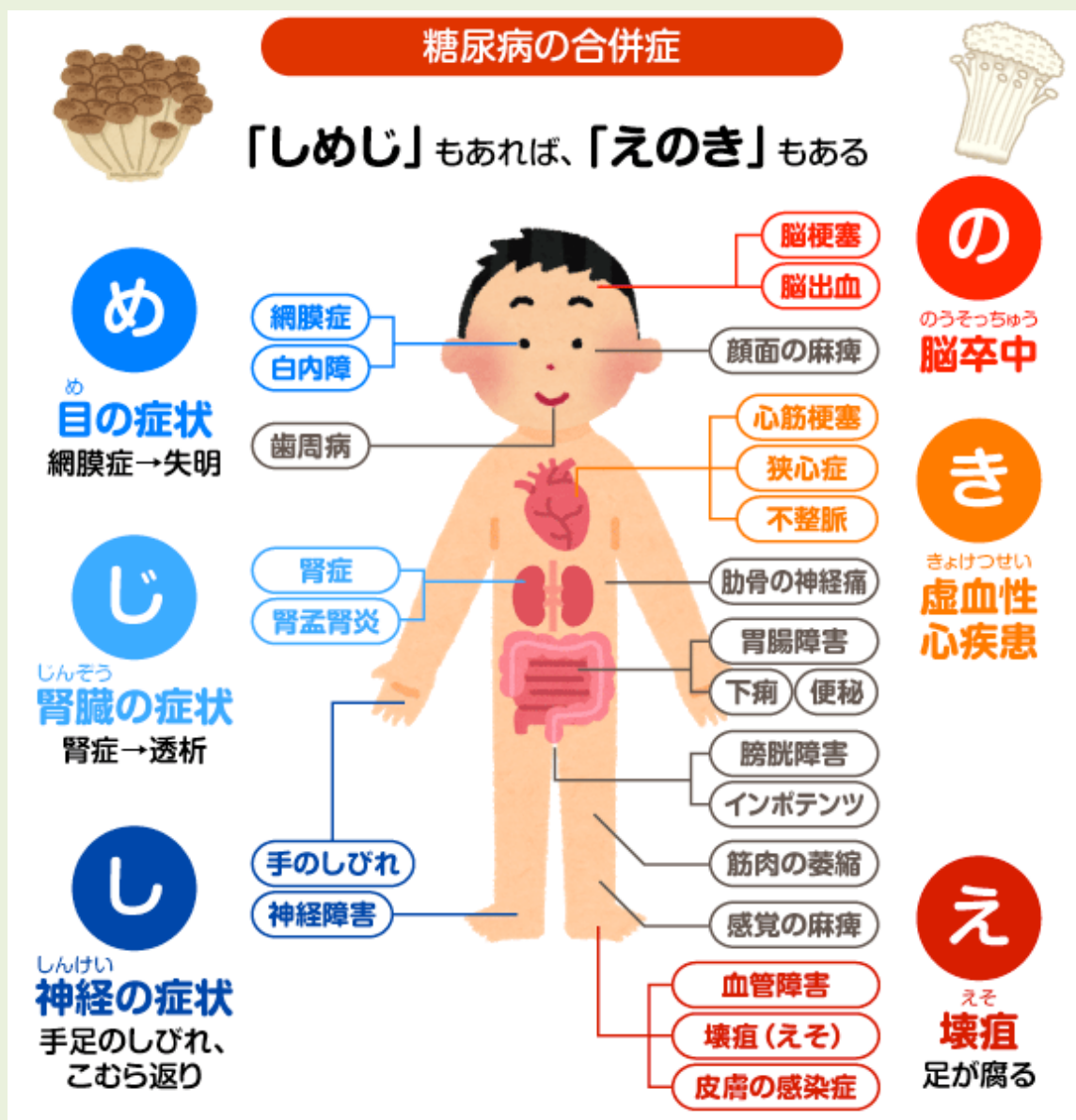
## 3.糖尿病の症状

口渇、多飲・多尿、易疲労感、体重減少などありますがほとんどの人が無症状です。

定期的に健康診断を  
受けましょう！！



## 4.糖尿病の合併症



11月14日

世界糖尿病デー

