

フィリア・レター

～真の友人からの手紙～



発行所:中部ろうさい病院

〒455-8530

名古屋市港区港明1-10-6

TEL 052-652-5511

FAX 052-653-3533

<http://www.chubuh.rofuku.go.jp/>

入院診療費の計算方法(DPC)について

医事課 今関 信夫

中部ろうさい病院は、平成18年7月1日から入院診療費が1日あたりの定額の医療費を基本とした計算方法(DPC)となりました。

これまでの計算方法は、それぞれの診療内容の料金を合算する「出来高払い方式」でした。

DPC計算方式では、病名や手術・処置の有無等の診療内容によって病気を分類し、その分類に応じて1日あたりの定額の部分が定められています。医療費の計算は、その定額部分と従来の出来高計算の部分(手術、リハビリ、胃カメラ等一部の検査、処置)を併せて、入院全体の医療費を計算します。

この計算方法に変更してから4ヶ月がたちますが、その間に患者さまからもいろいろなお質問をいただきました。今回は、その中からおもな質問をまとめてご紹介いたします。

Q1. 出来高方式と比べて、入院診療費は高くなるの・安くなるの?

A. DPCでは入院している間の病名によって、入院1日あたりの医療費が決まります。従って出来高方式と比べて病名により、高くなる場合もあれば、安くなる場合もあります。また、入院日数によっても、1日あたりの医療費が変わる仕組みになっています。

Q2. 具体的な計算方法はどのようなもの?

A. 手術、麻酔、リハビリ、一部の処置・検査(胃カメラなど)等は、実施された項目に応じて従来通り出来高払い方式により算定されます。包括部分の1日あたりの入院点数は、入院期間の長さによって3段階に変わります。出来高方式で算定された部分と、この包括部分との合計額が入院診療費となります。

Q3. 入院診療費の支払い方法はどのように変わるの?

A. 入院診療費のお支払方法は、従来の方法と基本的には変わりません。ただし平成18年7月1日以降は、患者さんへの請求が従来の月2回の定期請求(15日締め、月末締め)及び退院時から月1回の定期請求(月末締め)及び退院時へと変わります。

Q4. DPCでは病名で診療費が決まると聞いていますが、途中で病名が変わった場合はどうなるの?

A. 入院当初は病名がはっきり分からないため疑い病名で仮置きされ、検査が進むにつれ途中で病名が変わった(確定した)場合は、入院初日に遡って確定病名で医療費の計算をやり直します。従って、このケースでたまたま月をまたがった場合は、既にお支払い頂いた前月分の診療費について、退院月で過不足を調整させて頂く場合がありますのでご了承ください。

Q5. すべての入院患者さんがDPCの対象となるの?

A. DPCの制度に該当する疾患であると主治医が判断した場合に対象となります。患者さんの病気がこの制度の対象外である場合や他の保険制度(自由診療、労災保険、自賠責保険等)を利用されている場合、平成18年6月30日以前から引き続き入院されている方などは、この制度の対象外で、出来高方式での計算となります。

Q6. 高額医療費の扱いはどのようなもの?

A. 高額医療費制度の取扱いは従来と変わりません。

◆DPCについてのお問い合わせは、「よろず相談室」(新棟1階)で行っていますので、ご遠慮なくご相談ください。

今月号のお知らせ

- ①入院診療費の計算方法(DPC)について
.....医事課 今関 信夫
- ②医師のページ
しみ・あざ外来について
.....形成外科 加藤 友紀

- ③看護師のページ
高校生・1日看護体験研修
- ④乳がん手術後のリハビリテーションについて.....
リハビリテーション科
- ⑤ボランティアのページ 山本容子の世界
- ⑥編集後記



医師



◆◆◆◆◆ しみ・あざ外来について ◆◆◆◆◆

形成外科副部長 加藤 友紀

最近はしみ・あざに対するレーザー治療が広く行われるようになってきました。レーザー治療のよい点は、メスを使わないため傷跡が残りにくいこと、1回の治療時間が短時間で終わることなどがあげられます。では、本当にどんなしみ・あざでも簡単にきれいになるのでしょうか？

答えは「NO」です。

一口にしみ・あざといっても実はいろいろな状態があります。しみと思われていたものが実はホクロや角化症といった皮膚の病変であったり、時に悪性のものであることもあります。そのような皮膚腫瘍はメスを使った手術が望ましいこともあります。また、いわゆる「しみ」にも雀卵斑(そばかす)や肝斑(女性の頬で左右対称に出現するうすいしみで女性ホルモンが関係するといわれている)などには効きにくいものや、レーザー治療を行うことでかえって悪化するものもあります。

あざにも赤あざ(血管腫、毛細血管拡張など)・黒あざ(ホクロなど)・青あざ(異所性蒙古斑、太田母斑など)・茶あざ(扁平母斑など)など様々なあざがあります。それぞれに有効なレーザーの種類が異なり

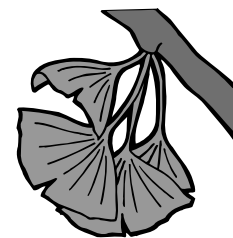
ますが、レーザー治療器は高価な機器であるために、多くの施設では治療できるあざの種類が限定されます。

では当院はどうでしょう？

当院の形成外科では主に青あざ・茶あざに効果の高いレーザーを導入しております。これは同時に比較的大きめの斑点状のしみにも効果があります。いずれの場合も効果があるかどうかの判断をしたうえで、数回～十数回の治療を繰り返す必要があるため、手間と根気が大切です。

特にしみに関しては、単独のレーザー治療機器のみでの治療は効果が少ないことがあることがわかってきていますので、トレチノイン軟膏(ビタミンAの誘導体で海外ではしみ治療薬として使われており、肝斑にも効果が認められることがあります)の外用を併用する治療を開始する予定です。

しみ・あざでお悩みの方は、一度形成外科にご相談下さい。



★「フィリア・レター」は、中部ろうさい」病院が、患者さまに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者さまの建設的な意見を反映する広場として発刊しています。



高校生 1日看護体験研修

看護部・新人教育委員会 相田 由紀

去る8月3日(水)に高校生の1日看護体験研修を実施いたしました。名古屋市内の私立の高校5校、21名の参加でした。毎年の参加者のアンケートから、高校2・3年生で卒業後の進路を決めるに当たり看護師の仕事により身近で知りたいと考えて参加する生徒が約8割を占めます。

1日の研修は、病院から看護師の辞令を受け、午前中は病棟研修、午後からは院内見学・看護学校の見学を行い、茶話会を通して疑問・質問に看護師が答えることで、より看護師の仕事に対する理解を深めてもらっています。短い時間ですが、高校生の皆さんは、実際の現場を見て多くのことを学び、進路の決定に役立ったといった感想を述べておられました。



☆☆☆読者の方々の身近な方で、看護師の具体的な仕事を見たいと思われる方は、毎年5月の看護週間の行事のあわせて、一般の方々の1日看護体験も実施しておりますので、どうぞご参加ください。☆☆☆

インターンシップって 御存知ですか?



看護副部長 里村 恵子

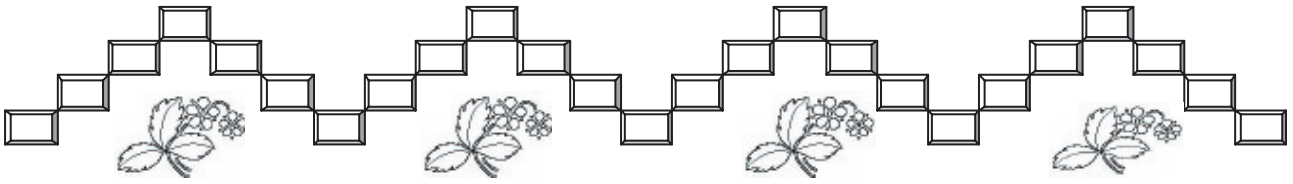
中部労災病院では就職活動を行っている看護学生を対象にインターンシップ(体験研修)を行っています。実際の仕事や病院の雰囲気や数日間体験することで中部ろうさい病院で働くということなのかが、就職してやっつけられるか等確認することが出来ます。

今年も夏休みを利用して12名の学生が参加してくれました。中には宮崎、熊本からの参加者もいて初めは皆不安そうな表情をしていましたが、参加後の感想を聞いてみると、一様に「実習よりずっと楽しかった。参加前に不安だったことが嘘のように、いろいろなことが経験できた」と顔を輝かせて話してくれました。また「看護師にぴったり付いて流れを把握できたので実習ではわからない現場全体の状況を見学できた。働く自分をイメージする役にたった」と感想を述べている学生もいました。

就職という一生の課題をしっかりと考え、自分なりの答えを見つけるために、ぜひ体験して欲しいと思います。そのために私たち看護師も看護のすばらしさをたくさん教えてゆきたいと考えています。



★中部ろうさい病院のホームページで、〈病院の情報〉〈フィリア・レター〉〈ろうさい病院つうしん〉がご覧いただけます。携帯電話からもアクセスできます。どうぞ、ご利用ください。



医療スタッフのページ

乳がん手術後のリハビリテーションについて

リハビリテーション科 作業療法士 岡本 真一

最近、増加している女性のがんの中に乳がんがあります。テレビやラジオ、院内の掲示物でご存知の方も多いと思います。今回は乳がん手術後のリハビリテーションについて述べさせていただきます。

乳がんて手術をうけると手術した側の肩の動きが悪くなることがあります。肩の動きを良くする目的にリハビリテーションが開始されます。まず、主治医の指示により手術の翌日くらいからお部屋にうかがい手術した側の腕の状態をみさせていただきます。最初に肘や手首、指の曲げ伸ばしの運動をします。この運動は手術した側の腕の腫れやつっぱり感の予防になります。腕全体に腫れがあるときは指先から肩の方向にゆっくりさすりまします。さする方法をお伝えします。次に肩の運動ですが手術した傷口にチューブが入っているのでごく軽く自分で動かします。リハビリ科の職員が手で支えて動かすこともあります。わきの下や傷口に違和感や痛みがあるときはすぐにお知らせ下さい。手術から2～3日目にはリハビ

リ室での肩の体操が始ります。病室からリハビリ室に来ることで気分転換にもなります。リハビリ室では主に滑車や棒を使った体操を行います。体操はストレッチを主体としたものです。傷口やわきの下の違和感や痛みも軽減してきます。主治医の判断で傷口のチューブも取れます。チューブが取れて傷口が安定すれば思いきって肩が伸ばせます。退院までは洗濯物を干したり、高い所に手が届くように肩をあげる体操を継続します。必要な方には体操の種類や方法をアドバイスします。

以上、簡単に乳がん手術後のリハビリテーションについて述べさせていただきました。以前のように胸の筋肉まで手術でとってしまい肩の動きが極端に悪い患者様は減少し、入院期間内でほぼ左右の肩の動きに差がなくなる患者様が増えていきます。早期発見、早期受診し短期間のリハビリテーションで家庭復帰できることを願っております。



病院ボランティア 「四つ葉のクローバーの会」のページ

山本容子の世界

総務課 山田 明夫

中部ろうさい病院では、8東病棟特別病室の天井画をはじめ、予防医療センター、各エレベーターホールなどに、銅版画家として著名な山本容子氏の作品を展示し、ご入院の患者さんにお楽しみ頂いております。

8東病棟は個室病棟ですので、残念ながら一般の方の入室はご遠慮いただいておりますが、患者さんのお見舞い等でお越しの際は、ぜひ山本氏のすばらしいアートをお楽しみください。



タイトル「星めぐりの歌」 エッチング+手彩色 1998年作



8東病棟特別室。山本氏の作品は各個室に展示してあります。



タイトル「ニニーナ」 エッチング+手彩色 1998年作

山本 容子(やまもと ようこ)氏プロフィール

抜群の構成力と印象的な色使いで、洒脱で洗練された雰囲気をもつ独自の銅版画の世界を確立。アートをもっと身近に感じてほしいと願い、書店もひとつのギャラリーであるという発想のもとに、吉本ばなな『TUGUMI』をはじめ、数多くの書籍の装幀、挿画を手がける。アクセサリや食器、舞台衣装のデザインから、CM出演、CD制作まで幅広いメディアで活躍するほか、近年では音楽ホールやウエディングチャペルの壁画制作、国際博覧会(ドイツ・ハノーバー)への出品から表参道のビル新築工事仮囲いのアートワークプロジェクトまで、パブリックアートやプロデュースのジャンルにも活動の場を広げる。

健康一口メモ

中部ろうさい病院 眼科副部長 丹羽 英康

血液検査で糖の値(血糖値)が高く、内科の先生から眼科受診を勧められました。目の症状は何もありませんが、眼科を受診した方が良いでしょうか。

糖尿病によって生じる眼科合併症としては網膜症、白内障、眼筋麻痺、屈折変化、角膜症、視神経症などがあります。網膜症以外の疾患は自覚症状を伴って悪化進行しますが、網膜症に関しては自覚症状が出現する前に進行し、視力障害などの自覚症状を感じたときには、すでに、網膜症がかなり進行した状態になっていることがあります。

糖尿病網膜症は糖尿病により網膜の血管が障害を受け、血液の流れが悪くなり、網膜に酸素や栄養を供給することができなくなる疾患です。初めは点状からしみ状の網膜出血を認める程度で進行していきませんが、血液の流れが悪くなった網膜を拡大すると、血液の流れを良くしようとして新しく血管(新生血管)が発生してきます。この新生血管が破れて出血(硝子体出血)が起こったり、新生血管が絡み合って生じた増殖膜が網膜を引っ張り、網膜剥離が起こったりすると非常に重篤な視力障害が生じます。こうした硝子体出血、網膜剥離が起こるまで視機能低下の自覚がないこともしばしばあります。新生血管の発生予防、退縮には網膜レーザー光凝固術が有効です。視力を回復することはできませんが、網膜症の進行を抑え、視力を維持するには非常に有効です。硝子体出血、網膜剥離により視力障害が生じている症例では観血的手術(硝子体手術)が必要になります。

近年、網膜症に対する治療は進歩してきたものの、高い視力を維持するためには自覚症状が出る前からの早期治療が必要です。よって糖尿病と診断されたら、同時に眼科を受診し、眼底検査を定期的に受けられることをお勧めします。

(読売新聞「健康相談」平成18年6月28日より転載)

編集後記

スタンダードプリコーション(標準予防策)で、知ってますか?
この頃、ろうさい病院で流行っている言葉です。一つ仕事が終わったら、手をあらいましょう。手洗いの方法はこの様にしましょう、マスク、ガウンも必要だったら着けましょう。その回りには、ゴミ箱はありますか? 部屋をきれいにしましょう。等々・・・

なにやら、幼稚園の幼児に話をしているようです。どうやら『外から家に帰ったら手洗い、うがいをしましょう、身の回りは清潔にしましょう』という事らしいです。病気にならないための基本は、そんな事なんですね。食事、睡眠、そして適度の運動を忘れずに!!

(M. M.)