


 医師

## 3人に1人は痔に悩んでいる

～痔は生活習慣病～

外科部長 坂口 憲史



皆さん、痔に悩んでいませんか？痔は2本足で立つ人間の宿命、4本足の動物にはありません。

### 痔核（いぼ痔）

直腸や肛門付近にある静脈がうっ血し腫れて、こぶ状になったもの。

痔の中で一番多いタイプ。肛門の内側と外側で内痔核と外痔核に分けられます。

### 裂肛（切れ痔）

肛門の皮膚が切れたり裂けたりして傷ついたもの。

### 痔瘻（あな痔）

肛門の周りに膿がたまり（肛門周囲膿瘍）、肛門の近くに穴が開き、膿が外に出てくる状態。

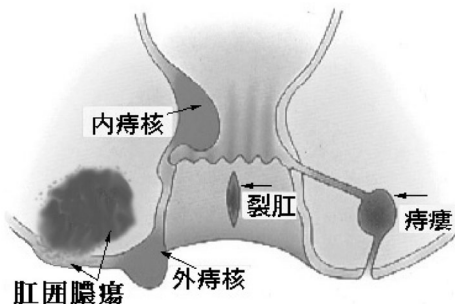


図 痔の3つのタイプ

### ■痔の原因は

- ・2本足で立つ（痔は人間の宿命）
- ・便秘、下痢、排便時間が長い（いきみ）、食物繊維の不足（硬便、便秘）
- ・暴飲暴食（アルコール、香辛料の過剰摂取も）
- ・ストレス（便秘、下痢になりやすい）
- ・長時間の座位、立ちっぱなし
- ・体の冷え
- ・妊娠、出産 など

### ■痔の症状は

排便時の出血、排便時痛、排便後の便の残った感じ、肛門の違和感、肛門にイボがある、便が細くなる、肛門の周りから膿が出る、など

### ■治療は

#### ●保存的治療

生活習慣の改善：便秘、下痢をしないように気をつけましょう。トイレで強くいきまないようにしましょう。おしりをいつも清潔に保ちましょう。毎日お風呂に入りましょう。腰を冷やさないようにしましょう。長時間の座りっぱなし、立ちっぱなしはやめましょう。辛いもの、アルコールなどの刺激物は控えましょう。食物繊維や水分をしっかりととりましょう。など

薬物療法：坐薬や軟膏などの外用薬。内服薬。

保存的治療でよくなるものがないが、外科的治療となります。

#### ●外科的治療

硬化療法：内痔核に硬化剤（フェノールアーモンド油、硫酸アルミニウム・タンニン酸）を注入する。

ゴム輪結紮療法：内痔核をゴム輪で結紮し、壊死させる。

手術療法：結紮切除術（痔核を切除する）など。

当院では、硬化療法、ゴム輪結紮療法、手術療法を行なっています。

硫酸アルミニウム・タンニン酸による内痔核硬化療法は手術治療と同程度の効果が期待できます。

痔でお悩みの方は、外科にご相談下さい。

★中部ろうさい病院のホームページで、〈病院の情報〉〈フィリア・レター〉〈ろうさい病院つうしん〉がご覧いただけます。携帯電話からもアクセスできます。どうぞ、ご利用ください。