



## 医師



### 新しい心療内科の外来について

心療内科部長  
勤労者メンタルヘルスセンター長  
芦原 睦

現代のストレス社会に対応すべく、新しい外来診療棟ができ、心療内科と勤労者メンタルヘルスセンター(mental health center : MHC)も昨年新築されました。

診察室2室、心理療法室1室、カウンセリングルーム3室、集団療法室にMHC2室が出来上がりました。これらの設備により、患者さんのプライバシーが保てる空間ができたことをとても嬉しく思います。またスタッフは医師4名(非常勤1名を含む)、心理士(臨床心理士、医療心理士、産業カウンセラーを含む)9名で業務を行っています。愛知県内の病院で、ここまで充実した設備と人員を有する心療内科は他に類をみないでしょう。関係各位に感謝すると同

時に、なお一層の精進をこころがけ、設備に負けない貢献をしていく所存です。

心療内科では、初診の患者さんのお話を約1時間かけて聞いている都合上、完全予約制(052-652-5749)とさせていただいています。

またMHCでは、健康保険によらない相談窓口で、電話相談、対面式カウンセリング、メンタルヘルス相談等を行っています。患者さんのみならず産業衛生スタッフの方の相談もお受けしています。

現代は、心の時代と言われ、ストレスは巷に溢れています。心と身体を分けずに診療している「心療内科」という内科は今後ますます時代のニーズが高まると考えられます。

#### ◆お知らせ◆

新しい特定検診・特定保健指導が今年の4月から始まりました。ご希望の方は、当院勤労者予防医療センターへご相談下さい。

相談窓口：2階 勤労者予防医療センター 予約受付時間：月～金 8:15～17:00 電話番号：052-652-5511

自分の健康は自分で守りましょう

★「フィリア・レター」は、「中部ろうさい」病院が、患者さまに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者さまの建設的な意見を反映する広場として発刊しています。