

医師



新しい病気!?!原因不明の慢性の痛み!! 線維筋痛症って何だろう

心療内科部長
勤労者メンタルヘルスセンター長

芦原 睦

最近、マスコミでも話題になっている線維筋痛症（Fibromyalgia：FM）という疾患をご存知でしょうか。原因不明の慢性の痛みが続き、全身の特徴的な圧痛点（押すと痛いポイント）18か所のうち11か所以上を認める疾患です。多くの痛みは、飛び上るほど痛いので、ジャンピングペイン（jumping pain）と呼ばれるほどです。線維筋接合部という所の痛みですので、関節リウマチ（RA）などの関節痛や多発性筋炎などの筋肉痛とは区別されます。

当科には、線維筋痛症を心配されて多くの方が受診されるのですが、確実に診断できるのは約半数です。実際の鑑別診断では、RAやリウマチ性多発性筋痛症というリウマチ・膠原病であったり、身体表現性疼痛障害という精神疾患であったりします。線維筋痛症はリウマチ科と心療内科の中間に

位置するような病態です。心理的な要因で痛みが出現したり、増強したりすること、患者さんにわかってもらうことが、もっとも対応に苦慮する点です。

また実際に線維筋痛症の半数の方が、うつ状態やうつ病を合併しています。うつ状態があるために、実際の痛みより、強く、つらく感じてしまう人も少なくありません。

治療は確立しておりませんので、試行錯誤を繰り返していますが、抗うつ薬（うつ病の有無にかかわらず）、抗けいれん薬などが痛みを和らげるとされています。

当科受診の場合、初診では約1時間お話を伺っていますので、必ず、予約をしていただきたく思います。

予約電話は 心療内科直通 052-652-5749 です。

「フィリア・レター」は、「中部ろうさい」病院が、患者さまに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者さまの建設的な意見を反映する広場として発刊しています。