

# フィリア・レター

～真の友人からの手紙～



発行所:中部ろうさい病院

〒455-8530

名古屋市港区港明 1-10-6

TEL 052-652-5511

FAX 052-653-3533

<http://www.chubuh.rofuku.go.jp/>



## 平凡、かつ平穏な1年を願う

中部ろうさい病院 院長代理 加藤 文彦

新年あけましておめでとうございます。2014年の初春を皆様いかがお過ごしでしょうか。皆様が穏やかに新年を迎えられたことを祈念いたします。

さて、昨年は「記録更新」あるいは「記録的」のオンパレードの1年でした。プロ野球では、ヤクルト・スワローズのバレンティン野手がホームラン数の日本記録を塗りかえました。楽天ゴールデン・イーグルスの田中将大投手が連勝の世界記録を塗りかえました。こういう記録更新は楽しいですし、嬉しいと思います。一方、真夏の最高気温記録更新、記録的な台風発生数、記録的な降水量となりますと、楽しくはありませんし、ありがたくもありません。

昨年の干支は癸巳(みずのとみ)でした。陰陽五行説では、十干の癸は陰の水、十二支の巳は陰の火で、相剋(水剋火)でした。すなわち、木火土金水の五行の中で、水は

火を消す「陰」の関係となり、こういう年は何かと落ち着かない世相になるとされています。天候に関しては「当たった」という印象ですが、他のことに関しては皆様方それぞれの印象・判断にお任せいたします。一方、今年の干支は甲午(きのえうま)です。十干の甲は陽の木、十二支の午は陽の火で、相生(木生火)です。すなわち木は燃えて火を生む「陽」の関係となり、「伸びあがる馬、夢に向かい伸びる」という明るい前向きな解釈もあります。さて、どんな年になるのでしょうか?

楽しいこと、嬉しいこと、ポジティブなことが続くのも良いのですが、度が過ぎると後に反動があつたりして困ります。悲しいこと、ありがたくないこと、ネガティブなこともいつまでも続くわけではありません。まあ喜びも悲しみもそこそこに平凡で平穏な毎日が続くことを祈念して新年のご挨拶といたします。

### 今月号のお知らせ

- ①平凡、かつ平穏な1年を願う  
..... 院長代理 加藤 文彦
- ②心臓にも脂肪がついていることをご存じですか?  
..... 循環器内科副部長 原田 憲
- ③よろず相談室のご案内  
..... 医事課入院係長 今関 信夫
- ④「自律訓練法について」  
..... 心理判定員 松田 史帆

- ⑤手荒れ対策について  
..... 皮膚・排泄ケア認定看護師 櫻井 由紀子
- ⑥インフルエンザ 流行のピークは1~2月  
..... 感染管理認定看護師 小林 明美
- ⑦第5回白鳥・市民健康セミナー開催報告  
..... 神経内科部長 亀山 隆
- ⑧研修センター通信
- ⑧編集後記
- ⑧当院の理念・当院の基本方針