



## 医師

# 狭心症や心筋梗塞について

～ 予備軍の症状とは～

循環器センター 春田 一行 部長

### 狭心症

最初は胸の辺りのいやな感じで、それは、痛みのような感じでもあり、のどの詰まる感じでもあり、呼吸困難のような感じでもあり、締め付けられる感じのこともあります。場所も、胸だけでなく、首筋やあご、歯、肩、腕、ときに上腹部にくることや胸やけに似た症状のこともあります。糖尿病の方や高齢者の場合、症状が軽く感じられることもあり、注意が必要です。

#### 症状がでるとき：

階段を急いで上がったとき、坂道を上がったとき、重い荷物をもって歩いたとき、入浴したとき、気張って排便した後、興奮したとき、食事中、食後、家事特に布団の上げ下ろし、掃除、洗濯、食事の支度、庭の水遣りなど運動や労働をしたとき

胸の真中あたりがギュと締め付けられるように痛くなりますが、2～3分じっとして安静を保つと、うそのように症状が軽くなり、無理をしなければなんともないため、軽く考えてしまうことがあります。

これが危ない！！精密な心臓の検査が必要です。



当院循環器センターに

受診して下さい。

### 心筋梗塞

突然に発症して胸の締め付けがなかなかおさまらず、手足が冷たく、冷や汗が大量で重篤感があり、運の悪い場合は、重篤な不整脈や心不全や心破裂をおこして、急死ということもあります。



初めての狭心症や、左記の狭心症の症状が頻回となったり、不安定化したりで、心筋梗塞の前触れとわかる場合もありますが、半数はまったく前触れがなく突然起こります。

突然起こるわけですから、今まで元気であったとか、運動をしてもなんともなかったというような症状は、あてにすることができません。

#### 心筋梗塞の発症が多い人：

糖尿病のある人、血圧の高い人、尿酸値の高い人、高脂血症のある人、タバコをすう人、肥満のある人、家族内に狭心症や心筋梗塞、冠動脈バイパス手術を受けたことのある人や、突然死した人がいる人、ストレスの多い人など。

以上のような人は狭心症や心筋梗塞の予備軍の可能性があり、日頃から気をつけていく必要があるといわれています。

一度医師に相談してみてください。

「フィリア・レター」は、中部労災病院が、患者さまに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者様の建設的な意見を反映する広場として発行しています。