

フィリア・レター

～真の友人からの手紙～



発行：中部ろうさい病院

〒455-8530

名古屋市港区港明 1-10-6

TEL 052-652-5511

FAX 052-653-3533

<http://www.chubuh.johas.go.jp/>



副院長就任のご挨拶

副院長、外科・消化器外科部長 坂口 憲史

平成28年4月1日付けで副院長に就任しました坂口憲史と申します。外科・消化器外科の部長を兼務しています。微力ではありますが、地域医療に貢献したいと考えています。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

私は、これまで食道がん、胃がん、大腸がん、乳がん、肝臓がん、胆道がん、膵がん等の悪性腫瘍(がん)に対して手術を行い、『手術で治す』を念頭に日々研鑽し、再発、進行させないために抗がん剤治療も行ってきました。

ところが、私が外科医になって28年、外科は大きく変貌しました。身体のこと、病気がことが詳しく解るようになり、手術についても、より安全で、確かな治療方法となり、そのうえで、身体に影響の少ない手術(低侵襲手術)が行われるようになりました。例を挙げると、乳がんに対する乳房温存手術、センチネルリンパ節生検(転移

しやすいリンパ節のがんの有無を調べる検査)、お腹の手術の鏡視下手術などです。低侵襲になれば、回復も早く入院期間も短縮でき、社会復帰も早くなります。以前は術後1ヶ月近く入院していた手術が、今では5日間から2週間で退院できるようになりました。

また、「緩和ケア」も行っています。以前は緩和ケア=終末期医療でしたが、今ではがんの診断時から緩和ケアを始めるようになりました。緩和ケアは“苦痛を和らげることが目的”であるため、医療を受けられるすべての時期に必要な治療と考えています。

病気とはつらいものです。治療を受けられる方が、少しでも早く笑顔に戻れるようにお手伝いしたいと思っています。今後とも、当院へのご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。副院長就任のご挨拶とさせていただきます。

今月号のお知らせ

- ①副院長就任のご挨拶
… 副院長、外科・消化器外科部長 坂口 憲史
- ②内部障害とりハビリテーション
…… リハビリテーション科部長 田中 宏太佳
- ③診療放射線技師の仕事って？
…………… 中央放射線部部長 安藤 嘉宏

- ④病院薬剤師の仕事を知っていますか
…………… 薬剤部長 河井 良智
- ⑤中部労災病院神経内科にお世話になって
…………… 山田 茂広
- ⑥紹介状なしで受診する際のご注意
- ⑥第11回市民健康セミナーのご案内
- ⑥当院の理念・当院の基本方針 編集後記

医師



内部障害とリハビリテーション

リハビリテーション科 部長 田中 宏太佳

リハビリテーション医学における主な治療手段は運動療法です。医療機関における運動療法と聞いて、多くの方々は骨折後などの運動機能障害に対する治療を思い浮かべられることでしょう。現在でも、この領域の運動療法が重要なことは決して変わりません。

それに加えて、外科手術後の筋力低下や呼吸機能障害を起こさないように、手術直後から多くの患者さんに運動療法が実施されるようになってきていますし、脳卒中の救急治療で入院した患者さんに対して寝たきりにならないように入院初期から運動療法を行うことは、急性期医療を行う病院では必須の治療行為です。

一方、「内部障害」とは、病気によって心臓や腎臓などの内臓の機能が低下して日常生活が制限されることを言いますが、以前からこの「内部障害」に対して運動療法が有益であることが示されつつあり、近年では、循環器疾患や呼吸器疾患のリハビリテーションは疾患別リハビリテーションとして確立し、腎臓疾患に対する運動療法が有益なことも広く認められつつあります。

内部障害における運動療法の目的は、運動耐容能(スタミナ)や骨格筋量および筋

力を改善することで、患者さんがより快適で自分らしい生活を送れるようになることです。循環器疾患の予後や糖・脂質代謝異常を含む様々な病態が改善することが多くの研究で示されています。運動が生活習慣病の予防に役立ち、健康を維持するために重要であることは周知の事実ですが、注目すべきは運動習慣によって心血管に由来する死亡が減少するだけでなく、癌などを含めた全ての死因について死亡率が低下するとも言われていることです。

近年の研究により、骨格筋は「サイトカイン」というタンパク質の一種を産生・分泌することが示されていますが、筋由来のサイトカインは「ミオカイン」と呼ばれ、糖・脂質代謝の改善、筋肥大、血管増生、抗炎症、抗酸化ストレス、抗動脈硬化、抗腫瘍性など様々な生体防御作用を発揮することがわかってきました。

内部障害に対して、投薬が主体であった従来の治療から、運動療法や栄養指導などが取り入れられるようになって、ますますチームで総合的に対応する方法論が重要になってきています。当院のリハビリテーション科もそのような観点から診療における役割を果たしていきたいと思っています。

★「フィリア・レター」は、中部ろうさい病院が、患者さんに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者さんの建設的な意見を反映する広場として発行しています。



技師



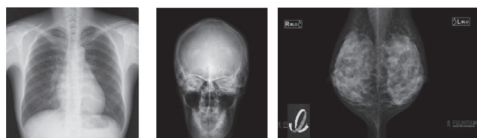
診療放射線技師の仕事って？

中央放射線部 部長 安藤 嘉宏

皆様こんにちは。放射線技師の仕事って何があるかご存知でしょうか？
まず思い浮かぶのが胸部のレントゲン撮影ですが、ただそれだけではあり
ません。転んで手や膝をぶつけた時、呼吸が苦しい時等、私たちは色々な
装置を用いて撮影やCT検査等行います。以下に簡単に説明します。

○一般撮影：

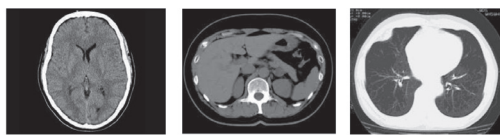
レントゲン撮影装置を使って、胸や腹部、全
身の骨の状態を撮影し、様々な疾患の一次診
断に活用されています。



【←↑胸部、頭部、乳房、
顎の画像です。】

○CT検査：

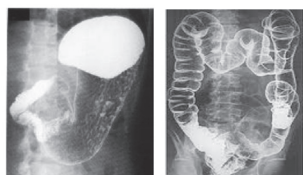
レントゲンを使用し身体の輪切りの撮影をし
ます。腫瘍、出血、炎症等の様々な身体異
常を診断するための精密検査です。



【↑頭部、腹部、胸部のCT画像です。】

○透視検査

造影剤（バリウム等）を使用し、主に食道、胃、
大腸の炎症やポリープ、癌などの検査
を行います。



【←胃と大腸の
バリウム画像です。】

○OR I 検査：

微量な放射性同位元素を使用し、主に腫瘍の
診断及び心臓機能の測定等を行います。



【←全身骨の画像です。】

○OMR I 検査：

強力な磁気を使用する検査で、主に脳疾患や
脊椎疾患、腫瘍の診断を行います。



【↑頭部、腰部、膝のMRI画像です。】

○ODSA検査：

血管内にカテーテルという細い管を入れ体内
に造影剤を注入して血管を撮影し、血管の詰
まりや出血の状況を診断します。



【↑頭部、心臓、腹部の画像です。】

以上のように、私たち放射線技師は様々な装置や薬品を駆使して最適な画像を提供しています。
技師一同、患者さんの安全を第一に考えた撮影を心がけておりますので、安心して検査を受けてい
ただきますようお願いいたします。

薬剤師



病院薬剤師の仕事を知っていますか

薬剤部長 河合 良智

皆さんは「薬剤師」という仕事にどのようなイメージを持たれていますか？

『病院や町の薬局で働く少し堅そうな白衣の女性・男性』、『お薬の専門家』、『医師の処方せんに従い、錠剤や粉薬、水薬を調剤し、窓口で患者さんに内容について説明し、渡してくれる人』、薬剤師のイメージと言われて想像するのは、おおよそはその様なところではないでしょうか。

そのイメージは当たっている部分と、そうでない部分があります。前述した「調剤業務」が薬剤師の仕事の基本であるのは従来と変わりありませんが、ここ十年で病院に勤務する薬剤師の仕事は大きく変化し、その分野を広げているからです。

中部ろうさい病院においても同じです。病院に勤務する薬剤師は近年、職責のひとつである「適正な薬物療法の支援」を実践するため、調剤室にとどまらず、ICUを含む病棟や外来診察室、手術室、救急室に至るまで「くすりのあるところに薬剤師」をモットーに、チーム医療の一員として活躍

の場を広げています。患者さんのベッドサイドへ出向き、服薬指導や副作用・効果の確認をする、いわゆる「薬剤管理指導」による薬剤師ケアを経験された方もいらっしゃるでしょう。

現在、医療の現場は需要が高度化し、また医療そのものも高度化し、薬物療法においても医師や看護師だけでは十分に対応できなくなってきました。これを受け、当院では2016年10月から「病棟薬剤業務」と言った、薬剤師が病棟常駐し、医師や看護師と共に薬物療法の支援を行う新しいシステムの運用開始も予定されています。これにより、当院で治療を受けられる患者さんへ一層安全で安心な薬物療法を提供できるものと考えています。

今後、地域包括ケアの推進と共に、病院を超えて薬剤師の役割はますます広がるでしょう。堅いイメージも変わるかもしれません。中部ろうさい病院では、薬剤師が医師・看護師・他の医療スタッフと一丸となり、働く方々や地域の皆さんに最善の医療を提供していきます。



中部労災病院神経内科にお世話になって

山田 茂広

2月2日火曜朝、最初の異変に気付きつつも母を介護施設近くの医院で膝の血を抜くために出かけたところ、帰路の途中立ち寄ったスーパーで、右脚が重く一歩前に踏み出すことに困難を覚えました。

その後、別のスーパーに立ち寄って少し調子が良くなったら、家まで帰り休めば何とか回復するかも知れないと思いましたが、右脚がさらに重くなり不安がよぎりました。もしかしたら死ぬかも知れないという思いが募り、まず姉に電話をかけて、母のケアマネージャーに電話連絡してもらいました。

その間に友人にも電話をかけ状況を説明すると、「そのような場合、救急車を呼ぶべき」と、書いてあると言われました。それから、母のケアマネージャーから電話が入り、「救急車を呼んだほうが良いですよ。」と、そして、車を留めたスーパーに連絡と状況説明をして頂きました。防災警備員の方が探しに来てわたしを見つけると、救急車の手配をしてくださいました。

救急処置室で手厚い看護を受けましたことに心より感謝致します。救急スタッフの皆さんや心電図、エコー、CTやMRI映像を手がけるスタッフの方々にも感謝致します。

6階西病棟の神経内科に入院し治療を受けるにあたって感謝していることは、病院として医療組織として患者に対する医師の親身になって接してくださる姿勢と温かな気遣い、また親切なホスピタリティーが行き届いていることに満足致しました。

さらに看護師の方々の笑顔で思いやりのある誠実で熱心な精神と振る舞いに感謝しています。また、看護師のもとで働くスタッフの方々、病室をきれいに清掃して下さっている方々の接し方にも感謝しています。おいしい病院食を作ってくさっている方々や配膳する際の心配りに感謝致します。

医師が患者の尊厳を重んじてくださって、処方された薬のため迅速に薬剤師を病室まで遣わし説明して下さったこと、また、薬剤師が親切な説明をして下さり、嬉しく思っています。さらに栄養指導もストレス無く受けられたことを嬉しく思います。

今回、理学療法士ならびに作業療法士の方々のお世話にもなり、その方々の習得された正確な知識において的確な療法を施してくださいましたことにも深く感謝致します。

紹介状なしで受診する際のご注意

平成28年4月から国の医療保険制度が改定され、紹介状なしで受診される以下の場合には、診療費以外に『選定療養費』をお支払していただくことになりました。

(1) 紹介状なしで、当院を初診、もしくは久しぶりに受診される方
→診療費以外に5,400円(税込)をお支払いただきます。

(2) 症状が安定し当院から他の医療機関に紹介した後に、引き続き
当院への受診を希望される方
→診療費以外に2,700円(税込)をお支払いただきます。

(3) 上記(1)、(2)のうち救急車で搬送された場合は、選定療養費の
対象外となります。



※他にも該当しないケースがございます。詳しくはよろず相談室にご相談ください。
※本当に救急車を必要としている人のため、救急車の適正な利用にご協力願います。

地域の医療機関が連携して、患者さんの症状に最適な診療機能を持つ病院に受診してもらうことが国の方針ですので、皆様のご理解とご協力のほどお願いいたします。

第11回市民健康セミナーのご案内

「リウマチ・膠原病の最前線 ～あなたの症状…もしかして関節リウマチ？膠原病？～」

目や口が渇きやすい…手指がしびれる…関節が痛む…といった症状にお悩みの方、ひょっとして「膠原病」という病気かもしれません。こういった症状について、当院の医師がわかりやすく説明いたします。ご興味がありましたらぜひご参加をお待ちしております。

日時 平成28年6月26日(日) 13:30～15:30 場所 中部ろうさい病院 2階講堂

※入場無料ですが、事前に参加申し込みが必要です。

詳細はホームページ又は院内設置のチラシをご覧ください。

当院の理念

納得、安心、そして未来へ

当院の基本方針

- ・医療の質の向上と安全管理の徹底
- ・生命の尊厳の尊重と患者さん中心の医療
- ・人間性豊かな医療人の育成と倫理的医療の遂行
- ・地域社会との密な連携と信頼される病院の構築
- ・災害・救急医療への積極的な貢献と勤労者に相応しい高度医療の提供

～ 編集後記 ～

この4月からフィリア・レターの編集に携わることとなりました。中部ろうさい病院は昨年60周年を迎え、一層地域の患者さんに信頼される病院を目指しています。そしてこのフィリア・レターも、「医療」という専門的な分野を患者さんにできる限り分かりやすく親しみやすく伝えていきますので、これからもよろしくお願いたします。(JK)

