



## 医療スタッフのページ

### 【MR 検査とは】

放射線科

よく「MR とは何ですか」と聞かれます。

人の体には、水や脂肪などとして、たくさんの水素原子が含まれています。MR 検査は、この体内の水素原子からの信号で画像を作っています。皆さんがコマを回す時を例えに説明しましょう。コマが水素の原子です。そのコマを回す力を MR 装置では特定周波数の電波が担当します。この電波によって水素原子は、共鳴をして運動をします。これが MR (核磁気共鳴) とされる所以です。そして地球の重力を超伝導磁石が担当します。

コマを勢いよく回した後、しばらくするとコマは地球の重力に負けて、味噌スリ運動をしながらついには倒れてしまいます。このときコマに例えた水素原子から信号を取り出すことができます。理解するのはなかなか難しいですね。

### 【コレステロール値が高い方へ】

栄養管理室

血液中のコレステロールは必要な成分ですが多すぎると血管壁に付着し血管を狭くし、掃除をしない古い配水管のようになります。これが動脈硬化で、血管の老化現象とも言えます。

#### 血管を丈夫に、きれいにする食べ物

大豆製品 海藻類 きのこと類 みかん  
野菜類 (特に色の濃い野菜) レモン  
アサリ かき(牡蠣) いわし さば あじ

食物繊維にはコレステロールの吸収を遅くする働きがありますので、毎日献立に取り入れましょう。



### 【おくすりと飲食物との相互作用】

~ その 2 ~

薬剤部

おくすり同士の「飲み合わせ」の他に、おくすりや飲食物などとの間にも「飲み合わせ」に注意が必要なものがあります。

カルシウム拮抗薬(高血圧の治療薬)などはグレープフルーツジュースによってこれらの薬の作用が強まるおそれがあります。

具体的には、グレープフルーツジュースと一緒にこれらの薬を服用すると、血圧が下がりすぎたり、頭痛が現れる事があります。これはグレープフルーツジュースが薬の分解を妨げるために「飲み合わせ」(作用増強)が起こります。水で服用すればこのようなことは起こりません。

薬剤部で配布している「おくすりの説明書」では、このような内容についてもお知らせしていますので参考にして下さい。

### 【赤い宅配屋さん】

検査科

皆様の中を 24 時間かけめぐっている赤血球のことです。赤血球は、酸素を肺で沢山積み込んで、筋肉や組織へ配達し、帰りは、筋肉や組織で生じた二酸化炭素を回収して、肺へ届けています。

赤血球の数が減少したり、赤血球の数は充分あっても赤い色素が減少すれば、貧血になります。貧血では筋肉や組織が酸欠になり、十分な活動ができません。少しでも貧血かなと感じたら、はやめに、かかり付けの医師に相談して、貧血の検査を受けましょう。我慢をしてほかっておくと、知らぬ間にひどい貧血になってしまい、取り返しのつかないことになる場合もあります。自分の体の変化に関心を持ちましょう。