

# フィリア・レター

～ 真の友人からの手紙～



発行所 : 中部労災病院

〒455 - 8530

名古屋市港区港明1-10-6

TEL 052- 652- 5511

FAX 052- 653- 3533

<http://www.chubuh.nofuku.go.jp/>



## 中部労災病院は変わります

“すべては患者さんの満足のために

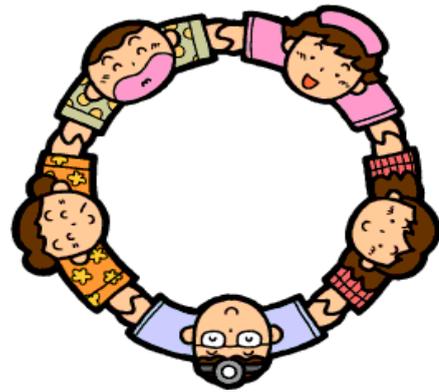
- 病院機能評価受審に向けて -”

中部労災病院副院長 小林 建仁

中部労災病院では、今年11月に日本医療機能評価機構による病院機能評価を受審します。

当病院が抱えている様々な問題点を洗い出し、改善のための目標を設定し的確に対応していくことが求められています。具体的には、以下のとおりである。

- (1) 医療の質の確保
- (2) 安全で信頼のおける医療
- (3) 患者さんの権利を尊重した説明と同意



など、多数の評価項目が挙げられますので、患者さんの訴えに真面目に耳を傾け、速やかに正確な診断を下し、適切な治療を行い、一つ一つ達成していく考えです。

このことによって、医療の質の向上はもとより、療養環境の整備がされていき、職員自身にも、患者さんに対しては思いやりの心を持って接するという自覚がさらに明確に芽生えてくるでしょう。

折しも、新病院の建築が始まりました。中部労災病院が明るい声に満ちた新しい時代の病院として、皆様に認めていただけますよう、この機会を意識改革の絶好の時として捉え、職員一同、心を新たに一層の努力をしていく決意です。

皆様の率直なご意見をお待ちしています。

### 今月号のお知らせ

- 1 中部労災病院は変わります …… 小林副院長
- 2 医師のページ  
あなたのPSAIは、いくつですか? …… 伊藤副部長
- 3 看護師のページ  
季節の看護「冷房対策」

- 4 医療スタッフのページ  
臨床工学部 臨床工学技士とは、どんな人?  
心療内科 「カウンセラーをご存知ですか」
- 5 患者さまの声及び患者さまの権利章典
- 6 病院内の情報  
災害訓練について  
港まつりについて  
ボランティアより  
編集後記


 医師

## あなたの P S A は、いくつですか？

泌尿器科副部長 伊藤 裕一

PSA ( Prostate Specific Antigen: プロステイト スペシフィック アンティゲン ) をご存知ですか？

最近よく知られるようになった前立腺癌の血液検査のことです。アメリカでは、あなたの P S A はいくつ、というのが日常会話で普通に聞かれるくらい普及していますが、日本ではまだまだで、やっと 5 0 歳以上の男性の定期検診に取り入れる病院が出てきたところです。

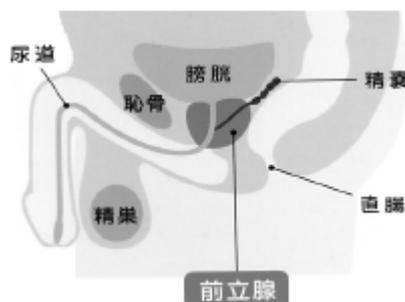
今まで前立腺癌は日本では少なく、7 5 歳以上のお年寄りにたまたま見つかる病気で、症状が現われにくいので、発見されたときにはすでに骨に転移していることが多く、手術で取れるものはあまりなかったようです。腰痛で長く整形外科に通っていたのが、実は前立腺癌だったというようなこともありました。

現在の日本では前立腺癌が急増して、この半世紀で 2 0 倍近く増加していますが、初期はとても進行が遅く、ホルモン剤を中心とした薬が効きやすいし、進行が前立腺内にとどまっていれば手術で完全に除去、或いは、放射線治療で完全に治るといった特徴があります。

P S A の値がまだそんなに高くないうちに発見することが出来れば、前立腺癌は完全に治すことが出来ます。測定は簡単な血液検査ですので、一度測ってみてはいかがでしょうか

### PSA の値のめやす

4 以下	正常	定期的に P S A 検査をしましょう
4 ~ 1 0	グレーゾーン	2 0 ~ 3 0 % に癌が見つかります
1 0 以上	癌が疑われます	高くなるほど癌の可能性が高まります



「フィリア・レター」は、中部労災病院が、患者さまに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者様の建設的な意見を反映する広場として発行しています。



季節の看護 ポイント情報



# 冷房対策



梅雨もあけ、今年は比較的涼しい日が続いていますが、皆さん体調はいかがですか？  
日中、外はうだるような暑さでも一歩室内に入ると冷房が効いているところが多く、その温度差に体調を崩される方も多いのではないのでしょうか？

暑い夏を上手に乗り切るためにも、冷房と上手に付き合っていきましょう。

## 冷房病とは

冷房病とは、冷房によって体の温度が急激に下がり血行不良を起こすために体内の循環が悪くなり、肩こりや手足のしびれ、頭痛・めまいが起こったりすることをいいます。

冷房病には『冷え性型』『夏バテ型』の2つのタイプがあります。

### 『冷え性型』

- ・冷房で冷えた部屋に長時間いる人
- ・手足の冷え・肩こり・しびれ・肌荒れ等の自覚のある人

### 『夏バテ型』

- ・暑い外気と冷房で冷えた部屋を行き来している人
- ・慢性疲労・めまい・のぼせ・食欲不振等の自覚がある人

## 冷房予防対策

朝起きて軽い運動をしましょう！！

日ごろから軽い運動をするように心がけましょう。

冷房を入れる時は、外気温との温度差を5度以内にしましょう！！

扇風機を使い空気が流れるようにすると効率よく冷えます。

また、節電にもなります。

冷房の効いているところでは、冷房風を直接肌につけないようにしましょう！！

カーディガンがひざ掛けの準備を忘れずに。

食事をして冷えた体を内から温めましょう！！

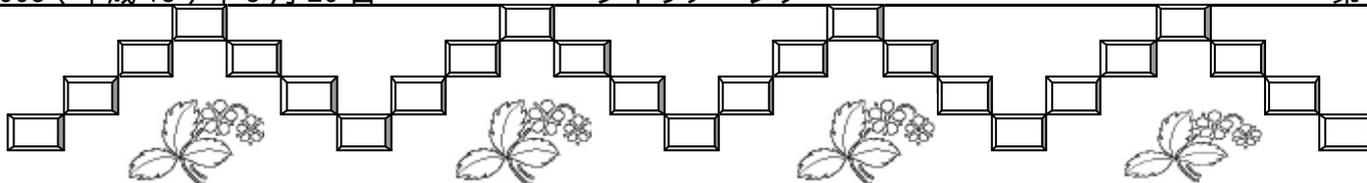
暑い時こそ栄養のあるあたたかいものを食べるようにしましょう。

外出から戻った時は、汗を拭きましょう！！

汗をかいたままにしておくと冷えすぎの原因になります。

寝る前は、ぬるめのお湯にゆっくりと入り冷房で滞った血行を回復させましょう！！

中部労災病院のホームページで、病院の情報・フィリア・レター・ろうさい病院つうしん  
がご覧いただけます。携帯電話からもアクセスできます。どうぞ、ご利用ください。



## 医療スタッフのページ

### 臨床工学技士とは、どんな人

#### 臨床工学部

臨床工学技士という職業をご存知でしょうか。

通常の病院受診では、お会いすることはありませんので、どんな仕事をして、どんなところで働いているのか紹介させていただきます。

臨床工学技士は、昭和63年に誕生した新しい職種で、最近の医療現場は医療機器が多用されるので、医学的知識と工学的な意識と技術を持つ専門家が必要となり、効率的で安全な医療を行う上で欠かせない、医療器具や機器の保守、点検、操作を行っている職業です。

実際には、人工心肺業務、血液浄化業務(人工透析療法など)、呼吸療法(人工呼吸器など)、高気圧酸素療法などの臨床業務を行い、南3階病棟近くにあるMEセンターでの医療機器の保守、点検、管理をしています。

患者さんが安全かつ安心して医療を受けられるために、その根底を支えているスタッフの一員であることがわかっていただけたのではないのでしょうか。

### カウンセラーをご存知ですか

#### 心療内科

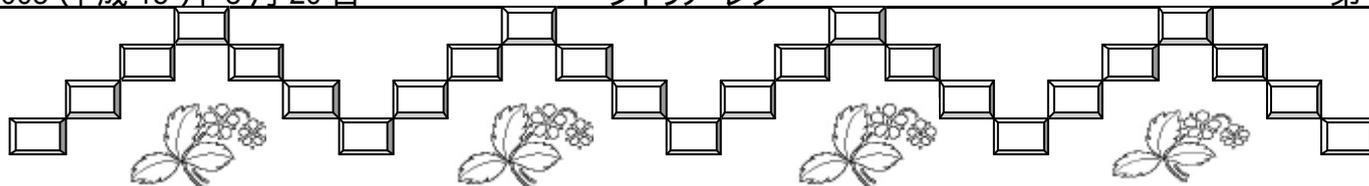
病院内にカウンセラー(心理判定員)がいるのをご存知ですか?

職場の問題やストレス病に関する様々な相談を受けています。

カウンセラーに相談されたい方は、一度心療内科を受診して下さい。というのも、心療内科の医師が身体的ケアをしてはじめて、相談業務を安心して行うことが出来ます。心療内科の医師の診察後、相談だけで大丈夫、とお墨付きをいただければ、勤労者メンタルヘルスセンター(実費になります)で承ります。

国家資格でないのですが、さまざまな資格を持ったカウンセラーが心療内科の医師のもとで働いていますので、知りたいことがありましたら、まずは平日の午後2時から午後8時の間に「勤労者心の電話相談」(直通 052-659-6556)までご連絡ください。





## 患者さまの声

患者さまから頂いたご意見・ご要望とそれに関する病院の回答については玄関ロビーにも掲示しています。

前回掲載しました料金計算においてのミスが多いとのご指摘に、同意見ですとの患者さまの声がありました(特に検査項目)。

また、その後の職員の対応(電話での連絡等)も問題ありとの指摘でした。

計算誤りについては、今後このような事がおこらないよう注意いたします。

また、職員の患者さまへの電話の対応等が不十分な点につきましては、病院全体の問題としてとらえ、患者さまから信頼される病院を目指して取り組んでまいります。

## 中部労災病院 患者さまの権利章典

中部労災病院は理念に基づいて生命の尊厳を尊重し、患者さま中心の倫理的医療をめざしています。

患者さま中心の医療は、医療従事者との相互の信頼関係の上に協力して築き上げるものであり、患者さまの主体的な参加が必要です。

中部労災病院は患者さまの権利を尊重し、主体的参加を支援いたします。

### 患者さまの権利

- ・ 平等に良質な医療を受ける権利があります。
- ・ 自由に医療機関を選択し、また他の医師の意見を参考にする権利があります。
- ・ 自分が受ける診療方法の効果や危険性、他の方法の可能性について、わかりやすく説明を受ける権利があり、納得した上でこれを選択または拒否する権利があります。
- ・ 自分の診療記録について、当院の規則に則って情報の開示を受ける権利があります。
- ・ 診療における個人情報やプライバシーを保護される権利があります。

### 患者さまへお願い

- ・ 良質な医療を受けるために、自分の健康に関する情報を医療提供者に正確にお伝えください。
- ・ 十分な説明を受けるために、日時を主治医と調整してください。
- ・ 提案された診療方法について、納得した上で選択または拒否するために不明な点は十分に質問してください。
- ・ 皆さまが平等に良質な医療を受けられるように、他の患者さまの診療や職員の業務に支障をきたさないようにご協力ください。
- ・ 病院は診療報酬によって運営されており、受けられた医療に対しその対価を遅滞なく支払う義務があります。

# 病院内の情報

## 災害訓練について



当院では、東海地震・東南海地震などの災害に対し、患者さんの安全を守る目的で、下記のように災害訓練を実施いたします。

当日、災害訓練のために、患者さん・ご面会にいらっしゃった方々にご迷惑をおかけすることがあるかと存じますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

日時	平成15年9月27日・13:00～15:30
場所	正面玄関・1階外来フロア・2階外来フロア

## 港まつりについて



平成15年7月21日（月）港まつりに参加しました。

浴衣姿の美女達（看護師等）による沿道流し踊りの後を勇ましいはっぴ姿の美形群率いる山車が名古屋港まで練り歩き、名古屋港の広場での総踊りと、2時間あまりの暑い熱いひとときを過ごしました。

また、港まつりに先立ち、病院の正面受付あたりと正面玄関前でお披露目を行いました。写真は、その時の踊っているところです。

## 病院ボランティア四つ葉のクローバーの会



9月5日（金）午後5時30分より（予定）当院桜盟館大会議室で行う『第3回クリニカルパス大会』の中で、当院四つ葉のクローバーの会代表藤井裕子さんより「病院ボランティア」についてお話していただくことになっています。

興味のある方は、是非参加してください。



### 編集後記

夏休みシーズン到来！！  
家族で、または、友人と旅行の計画をされている方も多いのではないのでしょうか。  
例年に比べ、過ごしやすい日が続いていますが、楽しい夏の思い出が残せるように、体調にはくれぐれも気をつけてください。

M.S.