

## 病院内の情報

### 特殊外来のお知らせ

平成16年1月より下記外来をはじめます。

#### ケミカルピーリング外来 (\*自費診療となります。)

ニキビ、ニキビ痕、肌のくすみ、こじわに関する専門外来です。特に、ニキビに対しては、より効果が期待できます。

**完全予約制** 事前に一度外来に来ていただきます。その際に適応の判断と、詳細の説明(施行内容等)をさせていただきます、施術日の予約を取ります。(予約状況によっては、当日の午前中に受診していただき、午後にピーリングを行うこともできます。)尚、未成年者の場合は保護者の同意が必要です。

**外来日** 毎週木曜日、午後2時から3時30分まで

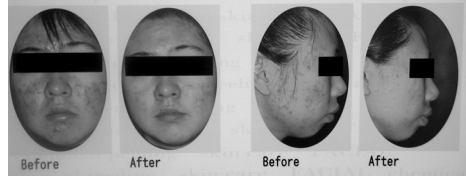
**所要時間** 15分から30分

**お持ちいただく物** タオル、クレンジング等洗顔石鹸、普段使っている化粧品、ヘアバンド等をご持参下さい。  
(施術後は化粧をして帰宅できます。)

詳細は当院皮膚科外来にご相談下さい。

直通電話 052-652-7392

ケミカルピーリングは、天然の酸の働きを利用して皮膚表面の古くなった角質を除去することにより若く、みずみずしい皮膚の再生を促す方法です。当院では専門医による診察後、高品質のグリコール酸を使用し、安全で効果的に治療を行います。



### 小集団活動の発表について

平成16年2月21日(土)午前9時から桜盟館大会議室で小集団活動発表会を行います。30チームほど参加して、各チーム5分の持ち時間で発表を行います。チーム編成は部署単位になっていて、約半年をかけてテーマを決めて取り組んできた成果の発表をします。職員一人一人が職務の改善を考えて、職場でその取り組みを行ってきました。職員の熱い思いが伝わるとと思いますので、会場に足を運んでみてください。

平成16年1月9日(金)愛知県港警察署にて「平成16年 港警察感謝のつどい」が行われ、当院が表彰されました。さらに、平成16年1月19日(金)名古屋市港消防署にて「平成16年 消防表彰式」が行われ、当院が消防協力者として感謝状を授与されました。

当院は、警察諸活動や消防行政など地域連携に関してもできる限りの協力を行っております。



### 編集後記

成人病を招くという運動不足の良い解消法は何か? スポーツジムへ通うより、日常生活のなかで運動する方が実際的で長続きする。階段を見直してほしい。

階段の昇り降りは、平地歩行以上に筋力増強と心肺機能の向上に役立つ。心臓や肺の調子が良い人は、主治医に相談の上、出来るだけ階段を利用されては如何でしょうか。自分のペースでゆっくりと。 Y.P.