

# フィリア・レター

～真の友人からの手紙～

発行所:中部労災病院

〒455-8530

名古屋市港区港明1-10-6

TEL 052-652-5511

FAX 052-653-3533

http://www.chubuh.rofuku.go.jp/

## 64列マルチスライスCTについて

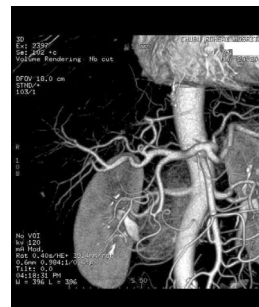
放射線科 真下 伸一

昨年11月に新館が稼働し明るくきれいな環境へと一新されました。その際放射線科の機器もいくつか新たに最新のものが導入されました。今回はそのうちで64列マルチスライスCTについてお知らせいたします。

GE製のもので多列検出器型で最大の64列ですのでスキンスピードが極めて早く、上腹部で2-3秒、胸部から骨盤でも1回の呼吸停止でスキャンできてしまいます。患者さんにとっては一般撮影と同じ感覚といえると思います。また、頭尾方向での画像情報が密になるのでCTアンギオの画像が極めてなめらかなものとなり、診断目的の血管撮影をしなくても足りるほどになっております。頭部から足先にいたるまでのあらゆる部位の動脈瘤、動脈狭窄などの評価が可能であり、外来患者さんに普通の検査として使用しております。また逆に範囲を狭めれば極めて薄いスライスでの画像を得ることができますので、詳細な評価が可能になっております。ダイナミックCTなどでのMPR (multi planar reconstruction) 像

による縦断像、冠状断像、また斜め断層像も可能ですので腫瘍の広がり診断がより正確になるなどさまざまな利点があります。

これらの検査の予約方法は単純CTと大きな違いはありませんので(造影剤問診票の記入と目的、部位をお伝えください)充分に、有効に利用していただければ幸いです。



### 今月号のお知らせ

- ①64列マルチスライスCTについて  
..... 放射線科 真下 伸一
- ②医師のページ  
小児科・最新情報

- ③看護師のページ  
春風..... 山脇 恵伊子
- ④あなたの味覚は大丈夫?!..... 栄養管理室
- ⑤ボランティアのページ  
渡り廊下から見た櫻...ボランティア 早川 庄榮
- ⑥編集後記



## ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 小児科・最新情報 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

予防接種の公費負担制度をご存知ですか？

今までの予防接種は、麻疹と風疹は別々に1歳から7歳半までに接種できるようになっていました。新年度(平成18年4月)

より、麻疹・風疹混合ワクチン(以降MRワクチン)を2回接種する方法に変更になりますので(図参照)、ご紹介いたします。

<p><b>【平成18年3月31日】</b> 麻疹ワクチン 風疹ワクチン</p>	➡	<p><b>【平成18年4月1日】</b> 麻疹・風疹ワクチンを2回接種</p>
<p><b>【対象者】</b> 生後12月から90月までの者</p>	➡	<p>1期：生後12月～24月 2期：5歳以上7歳未満で小学校修学前の1年間にある者</p>

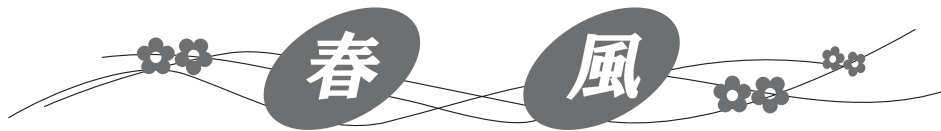
図 今回の改正に伴う変更

日本のワクチン開発製造は世界的なレベルですが、接種率は低くアジアの中でも中国に次いで麻疹根絶の体制が遅れている現状での制度の変更なので、接種率の低下が心配です。

当院では、接種率の向上が麻疹根絶の第一歩と考え、初診時やお久しぶりの受診の際にワクチン歴を伺い、ワクチンの接種をお勧めしております。ワクチンは高額なので、公費負担制度のご利用(無料キャンペ

ーンといっています)をお勧めします。年齢制限がありますのでかかりつけ医にできるだけ早めに相談しながら接種を勧めていきましょう。今一度、母子健康手帳をご覧ください。万が一、公費負担の年齢を超えている場合は自費になりますが、病気予防のために是非接種されることをお勧めいたします。

★「フィリア・レター」は、中部労災病院が、患者さまに向けて当院の現況や新しい医療情報などを発信したり、患者さまの建設的な意見を反映する広場として発行しています。



### 山脇 恵伊子

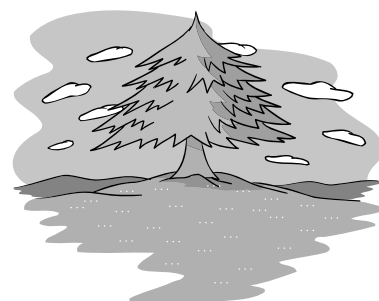
平成17年11月新病棟に移転し5ヶ月目を迎えました。この冬は思いがけない大雪で通院や入院ともに大変だったと思います。また外来と新館が遠くなりいろいろご迷惑をおかけしています。そんな中、晴れた日に遥かに見えるアルプスや御岳や伊吹山はとても雄大で心を和ませてくれました。エレベーターの中で一緒になった方や、御面会に来られた方から「新しい病院きれいですね、気持ちいいですね。」とよく声をかけてくださいます。「ありがとうございます。そう言っていただけるととてもうれしいです。」といつも返します。そして私たち看護師は、ますます看護でお返ししなければと思います。

3月ともなると暖かい陽差しの日も増え春風を感じます。ある雑誌の中でこんなことばを2つみつけました。

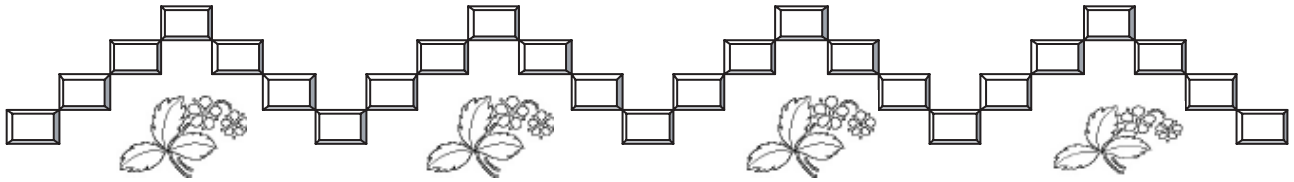
春風だけが凍土を溶かすだろう。

きれいな青空のような瞳をした、すきとおった風のような人が、側にいるだけでいい

もし看護でお返しできることがあるなら患者さんにとって春風、そしてすきとおった風になりたいと思います。また、外来棟の工事等ご協力よろしくお願いします。



★中部労災病院のホームページで、〈病院の情報〉〈フィリア・レター〉〈ろうさい病院つうしん〉がご覧いただけます。携帯電話からもアクセスできます。どうぞ、ご利用ください。



## 医療スタッフのページ



### あなたの味覚は大丈夫?!



栄養管理室

#### ★味覚障害とは・・・

「何を食べても味がしない」など、味が分からないという味覚障害の人が増えています。味覚障害には次のようなものがあります。

- ・味覚減退・・・味が全体的に弱く薄く感じるなど感じ方が鈍くなる
- ・味覚消失・・・味を感じない
- ・解離性味覚障害・甘味など特定の味が分からない
- ・自発性異常味覚・苦味や渋味を感じる
- ・悪味・・・何を食べても嫌な味として感じる
- ・異味・・・本来の味と違う味に感じる

#### ★なぜ、味覚障害が起こるの?

##### 亜鉛不足

私たちが味を感じるのは、舌にある味蕾という器官。その中にある味細胞は、短い周期で新陳代謝を繰り返しています。亜鉛は、新陳代謝に必要な栄養素で亜鉛が不足すると、味蕾の細胞を十分につくることができず、味覚障害が起きます。その他には、薬剤や病気などにより、味覚障害が起こることもあります。

#### ★味覚障害を予防しよう～亜鉛を上手に摂ろう～

<亜鉛> 1日の目安 男性12mg 女性10mg  
働き

- ・細胞の新陳代謝を活発にする
- ・免疫力を高める
- ・皮膚や骨の健康維持
- ・ホルモンの作用や分泌を調節する

#### <亜鉛を多く含む食品>

かき 牛肉赤身 豚レバー うなぎ  
納豆 カシューナッツなど

#### <効率よく摂るために>

- ① 偏食に注意  
インスタント食品やファーストフードなどの利用が多いと、バランスも偏りなかなか亜鉛がとれません。
- ② 加工食品の利用を控える  
加工食品に含まれているフィチン酸は、亜鉛などと結合力が強いいため、吸収を阻害したり、ポリリン酸ナトリウムは亜鉛を体外に排出してしまいます。
- ③ 他の栄養素との関係  
たんぱく質と一緒に摂ると吸収がよくなります。  
食物繊維の摂りすぎは、亜鉛の吸収を妨げます。
- ④ アルコールはほどほどに  
アルコールを分解するのに多くの亜鉛が消費されます。



## 病院ボランティア 「四つ葉のクローバーの会」のページ

### 渡り廊下から見た桜

ボランティア 早川 庄栄

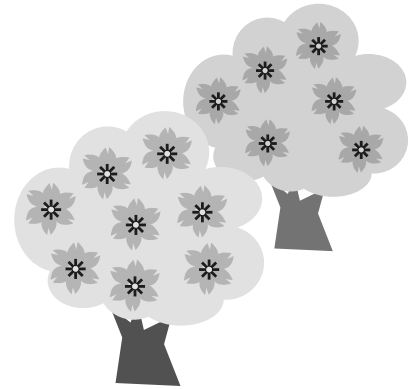
私は幼い頃から千年の桜が毎年美しく咲く思い出があります。まだチンチンと市電が走っていた頃のことです。

今、その地に私達の病院が来春の全館完成を目指し工事が進められています。すでに昨年秋には一部の外来と入院病棟が新館に移り利用されています。現在まだ多くの外来診療は旧館に残っており、新館とは長い回廊のような通路で結ばれています。丁度それは高度先進医療への架け橋のように思えてなりません。又その通路は人の希望と不安が行かうところでもあります。これから入院される方でしょうか、不安気な顔で看護師に案内されてゆく姿を見ると心が痛みます。「きっと良くなります、元気出して下さい。」と思わずにはいられません。

一方、今日で退院される元気な足取を見るとホット安心します。通路の窓越しに見る桜は人の心をどうみているのでしょうか、目いっぱい咲き誇っていました。

ボランティアとして出来る事は極めて小さな部分ですが、少しでも役立てばと受付のお手伝い図書や車椅子の整理などを行っています。

名実ともに地域を代表する病院の完成を心待ちにしています。



### ボランティアさんを募集しています

初めて病院を訪れたとき、戸惑ったことはありませんか？  
あなたの温かい心を生かしてみませんか？  
みなさんぜひご参加ください。



● お問い合わせ先 ●

中部労災病院 庶務課 ☎052-652-5511(代)まで

## 編集後記

先日、静岡県由比町へ行きました。桜は満開近し、富士山も綺麗に見える日に、かつての東海道の宿場町を散策し、「あかりの博物館」へ入ってみました。

館長個人の収集による種々の照明器具が展示されています。電灯が出現する前は火をともしていた訳ですが、燃料も様々でした。口ウソクや菜種油はもとより、魚油を用いた地域もあったとか。当時の旅人が携行した照明器具の説明や火打石での火おこしの実演もあり、大変興味深いものでした。

ふだん何気なく目にしているものへの見方が少し変わるひとときでした。このフィリアレターも皆様の心の灯火となればと思っています。

MM