

# ろうさい病院つうしん

病院情報誌 第9号 平成16年1月1日発行

発行所：中部労災病院

〒455-8530

名古屋市港区港明1-10-6

TEL 052-652-5511

FAX 052-653-3533

<http://www.chubuh.rofuku.go.jp/>



新年あけまして  
おめでとう御座居ます

中部労災病院

院長 堀田 饒

中部労災病院へ参りまして、3年が経とうとしています。“石の上にも3年”という諺がありますが、病診・病々連携の諸先生および患者さんへの病院職員の対応をはじめ、病院の環境も随分よくなって来たと自負しています。しかし、必ずしも満足すべきものではなく、今一層努力したいと存じます。

昨年来、“マニフェスト（公約）”なる言葉がメディアを賑わしています。当病院が皆様に掲げる“マニフェスト”は、①利用者が安心して至便に活用出来る。②満足の行く医療の提供が可能な、病院にすることです。その達成に向けて、皆が頑張る覚悟です。

今後とも、当病院へ温かい御支援と御指導を賜われますようお願い申し上げまして、年頭の御挨拶とさせていただきます。



謹んで新年のお喜びを  
申し上げます

中部労災病院病診連携担当

副院長 南木 道生

旧年中は、患者様の紹介、逆紹介などで先生方には大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。まだまだ病診連携もさまざまな問題がありますが、本年もより一層連携を深め、地域全体で患者様の健康を守っていきたいと思います。

今年も先生方からのご要望や患者様からの苦情などをお聞きして、よりよいサービスを提供できる病院に変えていきたいと考えております。どうぞ折に触れて忌憚のないご意見をお寄せくださいますようお願いいたします。

皆さまの益々のご健勝とご発展を祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

## ● 病診連携室のご案内 ●

受付時間	8：15～17：00（平日）（ただし放射線科の検査のみ8：15～19：30）
受付方法	ファックス若しくは電話 052-652-5716（FAX・TEL共用） 052-652-5950（TEL） ※土日、祝日及び時間外でお急ぎの紹介の場合 受付部署：救急部 電話番号：052-652-5511(代) 内線250 FAX番号：052-652-5515
担当者	岡野看護師長 金井事務員

# 乾燥する時期の ドライスキンとスキンケア



中部労災病院皮膚科 福井 利光

近年、秋から冬にかけて皮膚の乾燥によるトラブルで受診される患者さんが増えています。もともと人の皮膚は、乾燥しすぎるのを防ぐためにバリア機能を持っています。

- バリア機能：1) 皮表脂質膜（皮脂膜）  
2) 角質細胞間脂質  
3) 天然保湿因子

このうちの皮脂膜を近年の洗浄力の強くなったボディークリームや石鹸類によって必要以

上に落とされ、ドライスキンへの突破口を作ることになってしまいます。

また角質細胞間脂質（とくにセラミド）は年齢とともに減少するため、その役割である水分保持機能も低下します。そして皮膚の角質に柔軟性を与える天然保湿因子も年齢とともに減少してきます。この3つの主要因子がすべて低下して生じるのがドライスキンです。

## 《代表的なスキンケア外用薬の種類と特徴》

	特 徴	べとつき感 塗りやすさ	刺 激	保湿効果
白色ワセリン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・油脂性軟膏</li> <li>・じくじくした発疹にも、乾燥した発疹にも使用できる</li> </ul>	べとべとする	少ない	風呂あがりに使用すると効果がある
ヒルドイド ヒルドイドソフト ヒルドイドローション等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヘパリン類似物質を含有</li> </ul>	ワセリンよりべとつかない		高い（ヘパリン類似物質は水分を保持する作用が強い）
尿素クリーム 尿素ローション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケラチナミン・バスタロン・ウレパール等</li> <li>・頭にはローション剤を使用する</li> </ul>	塗りやすい	刺激がある（ヒリヒリしみる）	
亜鉛華軟膏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・浸出液を吸収する</li> <li>・かさぶたを柔らかくする</li> <li>・細菌感染をおさえる</li> <li>・慢性病変・急性病変にも有効</li> <li>・じくじくした発疹や引っ掻き傷に有効</li> </ul>	塗りにくい（かたいため） （リント布に塗って患部をおおう）		
アズノール軟膏	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽い炎症を鎮める</li> <li>・かぶれることがある</li> <li>・アズレンを含有</li> </ul>			

## 予 防 法

ドライスキンを起こしやすい部位は下肢を中心に、腰、側腹部、腕、肩などです。予防のためには次のことを日頃から注意することが重要です。

1 \* 日常的な保湿維持をはかる。

保湿薬の塗布や保湿入浴剤の利用

2 \* 様々な外的刺激を避ける。

ウールや化学繊維の衣類を直接肌にふれないようにする。綿の下着を着用する。熱い湯と長風呂を避け、頻回入浴しない。

体を洗うときは擦りすぎない。

電気毛布やこたつは避ける（電気毛布の電源を寝る時は切る）。

## 特殊外来のおしらせ

平成16年1月より下記外来をはじめます。

### ケミカルピーリング外来 （\* 自費診療となります。）

ニキビ、ニキビ痕、肌のくすみ、こじわに関する専門外来です。特に、ニキビに対しては、より効果が期待できます。

#### 完全予約制

事前に一度外来に来ていただきます。その際に適応の判断と、詳細の説明（施行内容等）をさせていただきます、施術日の予約を取ります。（予約状況によっては、当日の午前中に受診していただき、午後にピーリングを行うこともできます。）

尚、未成年者の場合は保護者の同意が必要です。

#### 外 来 日

毎週木曜日

午後2時から4時まで

#### 所 要 時 間

15分から30分

#### お持ちいただく物

タオル、クレンジング等洗顔石鹸、普段使っている化粧品、ヘアバンド等をご持参下さい。（施術後は化粧をして帰宅できます。）

詳細は当院皮膚科外来にご相談下さい。

直通電話 052-652-7292

## ●● 外 来 診 療 ●●

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 診	福井 利光 医師	福井 利光 医師	福井 利光 医師	福井 利光 医師	福井 利光 医師
2 診	梶田 裕子 医師	河田 守弘 医師	北野十喜一 医師	木村 淳子 医師	朝岡 昭子 医師
				ケミカルピーリング (14:00~16:00)	

# 病診連携室だより

## 病診連携セミナー開催

12月5日(金)午後2時から3時まで当院の桜盟館大会議室で中部労災病院病診連携セミナーが開催されました。

当日は、病診連携システム登録医の先生が11名、当院からは10名が出席し、当院の中山第二代謝内分泌内科部長による「経口糖尿病薬の使い方について」と題する講演を聴講しました。

講演の内容は、糖尿病患者の病態及び重症度に応じた経口糖尿病薬の適切な使い方を中心に行なわれました。

講演会に引き続き行なわれた懇談会での主な要望・意見は次のとおりでした。

(病 院) 逆紹介した患者で、同薬効であっても「薬が違うので」と病院に戻って来る方が見受けられます。院外処方利用率はどれくらいですか？

(登録医) (院内・院外・混合と医院により違いがある中で)

- ・薬が切れる1～2週間前に受診するように勧めてもらうと取寄せる事も可能。
- ・同じ薬がない時には、院外処方で対応している。
- ・薬品名は違ってても、同薬効である事を説明して了解を得て処方をしているが、心配されて病院に戻られているかも知れない。

(病 院) 病院に患者が戻ってきた場合は、同薬効で問題ないことを説明している。初回に変更するよりも、院外処方を利用していただき、コミュニケーションが図れてから変更して頂くと良いと思う。

(登録医) ディフュージョンMRIを緊急で行なってほしい。

(病 院) その旨を診療科、もしくは救急外来に言ってもらえば対応できます。

(登録医) 病院全体として逆紹介を推進してほしい。

(病 院) 安定している患者については、逆紹介するように働きかけていきます。

(病 院) 抗癌剤の処方是对応してもらえますか。また、以前点滴が必要な患者を紹介したら断られた事がある。

(登録医) 抗癌剤は取寄せれば処方する事は可能であり、点滴を行わないところは稀である。対応可能な範囲は、名古屋市医師会のホームページで調べる事が可能である。病院でアンケートを実施してみてもどうか。

### 当院からのお願い事項

登録医向けの広報誌(ろうさい病院つうしん)について登録医との双方向の情報提供が図れればと思っていますので、意見等を病診連携室へいただきたい。また、登録医側からの情報発信も併せてお願いしたい。

お問い合わせは  
<病診連携室>

TEL (052) 652-5716

(052) 652-5950

FAX (052) 652-5716