

栄養の🍷のご案内

日時 8月4日（金） 10:00～12:00

場所 正面玄関

2017年、日本栄養士会は8月4日を「栄養の日」、
8月1日から7日を「栄養週間」と決めました。

食べるたのしさをや幸福感が健やかなカラダをつくります。
みなさんで「栄養」をたのしみましょう！

今年のテーマは「間食の、すすめ！」

～イベント内容～

ポスター掲示

筋肉量測定（下腿周囲長、握力）

栄養相談



数量限定

栄養の本、牛乳を配布します！



お気軽にご参加ください