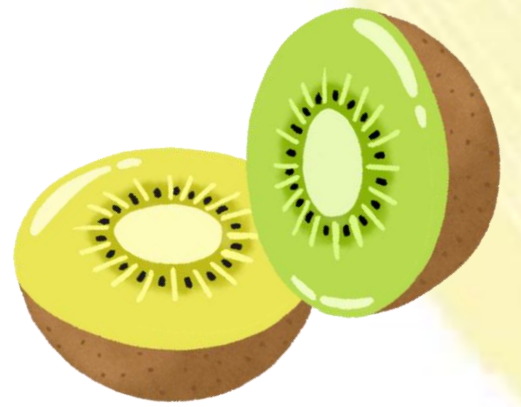


栄養の口

日時 8月1日（木） 10:00～12:00

場所 西玄関スペース

※西玄関は閉鎖されていますので、
正面玄関よりお入りください



2017年、日本栄養士会は8月4日を「栄養の日」、
8月1日から7日を「栄養週間」と決めました。

食べるたのしさをや幸福感が健やかなカラダをつくります。
みなさんで「栄養」をたのしみましょう！

今年のテーマは「消化は口から」

～イベント内容～

ポスター掲示
筋肉量測定（下腿周囲長）
栄養相談



数量限定

栄養の本、キウイフルーツを配布します！
お気軽にご参加ください