

中部労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター（MHC）のご案内

近年の多様化・複雑化する社会と職場環境の中であって、ストレスを抱えている勤労者が増加しています。様々なコースを用意しており、このような勤労者の方々の健康チェックをし、ストレス病の予防と心の健康回復をお手伝いします。また、現在休職中の方の職場復帰相談も行います。

メンタルヘルスコース（1回 50分 5,500円）

- ◆ ストレスチェック後の高ストレス者面談コース
心療内科専門医による、ストレスチェック高ストレス者への面談。
- ◆ メンタルヘルスカウンセリングコース
産業カウンセラーによる、メンタルヘルスに関するカウンセリング。
- ◆ 勤労者復職支援コース
現在休職中で職場復帰を希望されている方を対象に、日医認定産業医及び産業カウンセラーが職場復帰をサポートし、復職前後のストレスについてのカウンセリング。
- ◆ 復職判定（紹介状不要）
- ◆ リラクゼーション体験コース
個別指導にて自律訓練法などのリラクゼーション体験。
- ◆ メンタルヘルス活動推進コース *産業保健スタッフ対象
衛生管理者、保健師などメンタルヘルスを担当されている方のご相談。

ストレスチェックコース（初回 30分 2,200円）

- ◆ ストレスチェック体験・実習
心理テストによるストレス状態の判定と説明。
- ◆ ストレス相談コース
勤労者のメンタルヘルスに関する様々な悩みに対し、方向性や方針についてのご相談。

* 各コースとも、精神科や心療内科に通院中の方やカウンセリング実施中の方は担当医の許可が必要です。

勤労者メンタルヘルスセンター スタッフ

センター長 日医認定産業医・心療内科専門医
心理判定員・産業カウンセラー・臨床心理士・公認心理師
心理判定員・THP心理相談員・産業カウンセラー
心理判定員・THP心理相談員・臨床心理士・公認心理師
心理判定員・臨床心理士・公認心理師
心理判定員・THP心理相談員・臨床心理士・公認心理師

芦原 睦
松田 史帆
宮崎 貴子
前田わか
武井 菜里
神谷 有沙

ご利用のご案内

当施設は完全予約制です。健康保険はご利用になれません。
月曜～金曜 午後3時～午後5時にお電話にて予約受付をしております。

〒455-8530 名古屋市港区港明1-10-6
中部労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター
TEL 052-652-5749（心療内科受付）まで

2020.11

※消費税率変更に伴い、2019.10より料金が変わりました※